

AngAn junnujen treenit
loka-joulukuu/2018

| maanantai | ti | keskiviikko | torstai | pe | lauantai | sunnuntai |
|--|----|--|--|----|---|--|
| Kaikki ryhmät | | 11-16-vuotiaat | 11-16-vuotiaat | | Joka toinen viikko, alkaen 10.11. | Kuuma ryhmä |
| Kokoontuminen 17.50 Harjoitus 18.00-19.30 | | Lenkki 18.50-19.20 Kuntopiiri ja sähly 19.20-20.30 | Klo 18.00-19.00 Alkuverkka, mäki- tai porrastreeni, loppuverkka | | Street O; AngA/ Viesti (kaikki ryhmät) | Pitkä hidastauhtinen lenkki metsäpoluilla kesto 1h |
| Lenkki / alkuverkka ulkona 18-18.30 Saliharjoitus 18.30-19.30 | | Pajulan koulu | Kokoontuminen Kivenhakkaajankadun ja Sairaanlantien risteyksen P-alue | | Joka kuun 3. lauantai, 17.11. ja 15.12. | Lähtö 10.30, paitsi 4.11. |
| Uskelan koulu, Kavilankatu | | | Treeni Graniitinmäessä tai Uskelan portailla | | Varsyn testijuoksu 5km, Turku (vain Kuuma ryhmä) | Ohjelma: 28.10. Märy, koirapuisto |
| Alkaen 29.10 | | Alkaen 24.10 | Alkaen 1.11. | | 1 krt. kuussa suunnistusharjoitus (kaikki ryhmät) | 4.11. Riston hölkkä, Sjärvi |
| | | | | | Alkaen 10.11. | 11.11 Salakallio |
| | | | | | | 18.11. ei harjoitusta |
| | | | | | | 25.11. Tupurin hiihtomaja |
| | | | | | | 2.12. Märy, koirapuisto |
| | | | | | | 9.12. Tupurin hiihtomaja |
| | | | | | | 16.12. Teijo vaellus 2-3h |

La 10.11. AngAn junnujen leiripäivä klo 10-16.45, Salo
La 10.11. vanhempaintapaaminen klo 16-16.40, Salon lukio
La 17.11. Kuumien ryhmän leiripäivä, Turku
La 15.12. AngAn joulujuhla alkaen klo 15
Su 16.12. AngAn junnujen ja vanhempien yhteisvaellus Teijolla