



www.angelniemenankkuri.com -> Nuori Suunta -> Harjoitukset 2004

 [se]  [en]

Sisältö:   

Harjoitukset

- ▷ [Alkusivu](#)
- ▷ [Ajankohtaista](#)
- ▷ [AM-yö 2004](#)
- ▷ [Ankkuri?](#)
- ▷ [Ankkurikellari](#)
- ▷ [Ankkurirastit](#)
- ▷ [Edustus](#)
- ▷ [Halikko-viesti](#)
- ▷ [Harjoituspaketit](#)
- ▷ [Ilmoitustaulu](#)
- ▷ [Jukola 2006](#)
- ▷ [Kartat](#)
- ▷ [Kilpailut](#)
- ▷ [Linkit](#)
- ▷ [Maanantairastit](#)
- ▶ **Nuoret**
- ▶ [Ajankohtaista](#)
- ▶ [Etusivu](#)
- ▶ [Harjoitukset](#)
- ▶ [Linkit](#)
- ▶ [Nuorten esittely](#)
- ▶ [Ryhmät](#)
- ▶ [Tapahtuma-kalenteri](#)
- ▶ [Tilastot](#)
- ▶ [Vetäjät](#)
- ▶ [Viestit](#)
- ▷ [Yhteystiedot](#)

Hajalan Urheilukenttä 9.9

Opastus Vanhalta Turuntieltä, noin 0.5km Hajalasta Paimion suuntaan.

Harjoituksessa 3 eri tasoista suunnistusrataa

Taso 1, helppo 1.90 km.

Taso 2, helppohko 2.15 km.

Taso 3, keskivaikea/helppohko, 2.74 km.

Kartta, painettu suunnistuskartta vuodelta 2004, mittakaava 1:10 000.

[Hajalan harjoitukset](#)

Vaskion Urheilukenttä 2.9

Opastus Halikko - Aura -tieltä, n. 1km Vaskiolta Auran suuntaan.

Harjoituksessa ei käytetä koodeja. Rasteja on maastossa lähekkäin. Harjoituksen aiheena on oikealla rastilla leimaaminen ilman koodia.

Harjoituksessa emit-leimaus. Laimasimissa on tietysti koodi, mutta rastimääritteitä ei ole eikä koodeja ole painettu karttoihin.

Taso 1, helppo 1.5 km. Normaali kartta.

Taso 2, helppohko 1.8 km. Normaali kartta.

Taso 3, keskivaikea/helppohko, 1.9 km. Kartalta poistettu polut, tiheiköt ja aukot.

Maalissa tarkistetaan oikeat leimat. Ylimääräisiä leimoja ei saa olla. Jos on vääriä leimoja, niin rata kierrettävä uudestaan.

Kartan mittakaava 1:7500.

[Vaskion harjoitukset](#)



Kankareenjärvi 26.8

Opastus Vanhalta Turuntieltä, väliltä Halikon asema-Hajala. Keskuksena uimaranta

Harjoituksessa 3 eri pituista rataa, pituudet 1,2 km, 1.5 km sekä 2.8 km.

Mahdollisuus juosta myös pidempi rata FinnSpringin pukkikartalla.

[Kankareenjärven harjoitukset](#)

Halikon asema, Rautaruukki 19.8

Opastus Vanhalta ykköstieltä väliltä Halikon ABC-Kokkilan tienhaara

Harjoituksessa 4 eri pituista rataa, pituudet 1,2 km, 1.8 km, 2.5 km sekä 4.5 km.

[Halikon aseman harjoitukset](#)

Hajala, Paturi 12.8

Opastus Hajala-Kumio tieltä (katso kuva)

Harjoituksessa 7 erilaista viuhkaa, pituudet 0.53 - 1.42km, yhteensä 6.3 km

[Paturin viuhkat](#)

Märynummi, hiekkakuopat 24.6

Opastus Märynummella, Vaskiontieltä

Karttaketuilla pururataan tukeutuva helppo suunnistusrata 1.1 km, kartan mittakaava 1:5000.

Muilla ryhmillä viestiharjoitus. Yhteislähtö klo 18.15. Kartan mittakaava 1:10 000.

Kaksi eripituista rataa, joissa hajonta. Muista tarkistaa koodista, että leimaat oikealla rastilla. Rasteja on maastossa lähemmäs. Rastiketuilla ja Suuntasusilla polkuverkostoon tukeutuva rata 1,5 km. Hukilla vähän vaativampi 2.3 km.

[Märynummen viestiharjoitukset](#)

Vuohensaari 17.6

Opastus Meriniitynkadun ja Satamakadun risteyksestä

Viuhkaratoja 7 erilaista, pituudet välillä 0.36 - 0.65 km

[Vuohensaaren harjoitukset](#)

Viurila/Vuorentaka, Tielaitoksen varikko 10.6

Opastus Vanhalta ykköstieltä (110) väliltä Halikon ABC-Kokkilan tienhaara

Rastireitti 1.1/1.5 km, 4 rastia.

Suunnistusradat helppo 1.6 km (4 rastia), 2.7 km helpohko (6 rastia) sekä 4.5 km vaativa (11 rastia)

[Viurilan harjoitukset](#)

Halikon asema, urheilukentän parkkipaikka 3.6

Opastus Vanhalta ykköstieltä (110) väliltä Halikon ABC-Kokkilan tienhaara

Kolme eri normaalisuunnistusrataa Urheilukentän pururadan maastossa

Ratojen pituudet: A: 0.89 km, B: 0.65 km ja C: 0.67 km

Rata A on on tarkoitettu aloittelijoille. Vähän kokeneemmat kiertävät sekä radan B että C

Isommille sprintti-suunnistus ajanotolla 1.3 km

[Halikon aseman harjoitukset](#)

Märynummi, Häävälä 27.5

Opastus Halikko - Aura tieltä, muutama sata metriä Märyn taajamasta Vaskion suuntaan. Harjoitukset: Rastireitti 1.7/1.2 km, normaalisuunnistukset 1.37 km, 1.92 km sekä 5.4 km. Kaikissa harjoituksissa Emit-leimaus. 5.4 km harjoitus soveltuu myös H/D18-sarjalaisille.

[Häävälän harjoitukset](#)

Halikko kk 17.5 (Maanantairastit 25-vuotta juhlatapahtuma)

Harjoitus jo maanantaina 17.5 (Helatorstaina ei harjoitusta)
Harjoitus Maanantairastit 25-vuotta -tapahtuman yhteydessä.
Kokoontuminen Halikon koulukeskuksessa klo 18.00 - 18.30.
Aloittelijoille kaksi helppoa pururataan tukeutuvaa tavallista suunnistusrataa (1.8 km ja 2.2 km)
Lisäksi normaalit Maanantairasti-radat. Kaikilla radoilla Emit-leimaus.
1.8 km ja 2.2 km radat valmiiksi painettu, muut radat piirrettään itse kuten Maanantairasteilla.

[Kärävuoren harjoitukset](#)

Kokkila, Meri-Halikon koulu 13.5

Taso1, 2 ja 3 normaalisuunnistus Emitteillä.

Taso 4, 5 ja 6 käyräkarttasuunnistus rastipukeilla. Harjoitus on sama, jonka Pyrinnön nuoret juoksivat noin kuukausi sitten. Taso 4 on H/D12, Taso 5 on H/D 14 ja Taso 6 on H/D16-18. Pidempiäkin löytyy, jos isot pojat tulevat paikalle. Näillä käyräharjoituspukeilla ei lippuja. Rasteilla koodilappu. Koodit määritteissä kartan kulmassa.

Aikaisemmista harjoituksista poiketen harjoituksiin voi tutustua etukäteen netissä.

[Kokkilan harjoitukset](#)

Hajala, Myllytyry 6.5

Opastus harjoituspaikalle Vanhalta Turuntieltä, noin 1 km Hajalan taajamasta Paimion suuntaan.

Kartta- ja Rastiketuilla normaali **rastireitti (RR-rata)**. Reitti on viitoitettu maastoon. Rastit sijaitsevat viitoitetulla reitillä. Viitoitettu reitti mutkittelee. Reitin voi toki kiertää viitoitusta seuraten, mutta ideana on lukea karttaa ja tehdä omia reitinvalintoja, jolloin kuljettu matkakin tulee lyhyemmäksi. Viitoitus kulkee pääosin metsässä, mutta järkevillä reitinvalinnoilla selviää polkuja ja teitä pitkin. Viitoituksen pituus on noin 2.1 km. Ihannereitin pituus on noin 1.6 km. Rasteilla Emit-leimasimet.

Muille ryhmille **rastinottoharjoitus**. Rastinottoharjoituksen ideana on harjoitella nimensä mukaisesti rastin ottoa. Rasteja on paljon ja rastivälit ovat lyhyitä. Harjoituksessa käytetään rastipisteinä Ankkurirastien (17.4.2004) rastipukkeja. Rastipukissa on koodilappu, josta voi tarkistaa, että on oikealla rastilla. Kolme eri tasorataa. Kaikilla irralliset rastimääritteet. Rasteilla ei siis rastilippua eikä Emit-leimasinta.

Matkat ja rastien lukumäärät:

Taso 2: 2.4 km, rasteja 9
Taso 3: 2.9 km, rasteja 11
Taso 4: 5,3 km, rasteja 21 (hyvä harjoitus myös H/D18-tasolle)

[Myllytyryn harjoitukset](#)

[Kuvia harjoituksesta](#) (aukeaa uuteen ikkunaan)

Kärävuori, Takapappila 29.4

Opastus harjoituspaikalle Vaskiontieltä noin 1 km kirkolta Vaskion suuntaan.

Karttaketuilla 1.4 km pururataan tukeutuva normaali helppo suunnistusrata.
Rastiketuilla 1.7 km pururataan tukeutuva normaali helppo suunnistusrata.
Suuntasusilla 2.0 km helpohko normaali suunnistusrata.
Pikku Hukilla 2.8 km viivasuunnistus.
Team Hukilla 4.1 km viivasuunnistus.

Viivasuunnistuksessa edetään karttaan piirrettyä viivaa pitkin. Rasteja ei ole piirretty karttaan. Rastit sijaitsevat viivalla. Rasteilla leimataan normaalisti.

Kaikilla radoilla EMIT-leimaus.

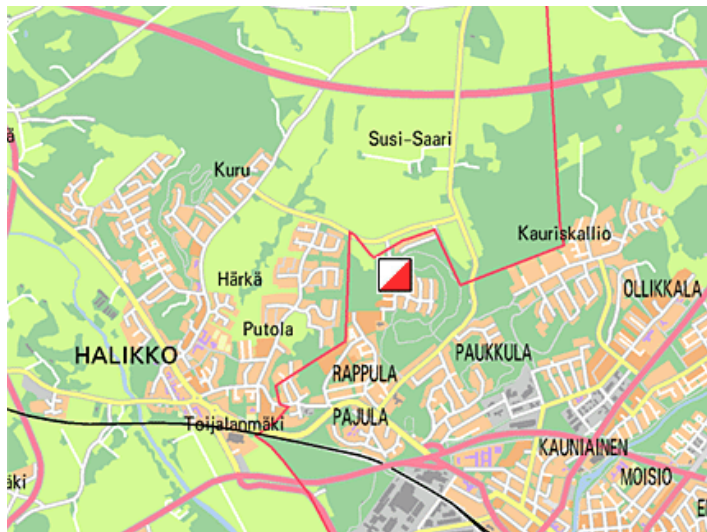
Harjoitukseen voit lähteä 18.00 - 18.30 välisenä aika. Muista ottaa harjoituskortti mukaan.

[Takapappilan harjoitukset](#)

[Kuvia harjoituksesta \(aukeaa uuteen ikkunaan\)](#)

Aloitustapahtuma 22.4

Ankkurin nuorten suunnistusharjoitukset alkavat torstaina 22.4 klo 18 Salon Isohärjänmäessä.



Kauden 2004 erityistavoitteena on uusien nuorten mukaan saaminen toimintaan.

Avustapahtuma alkaa Isohärjänmäen päiväkodissa järjestettävällä yleisinfolla, jossa kerrotaan kesän toiminnasta sekä jaetaan kesän toimintaesite. Lisäksi uusille kerrotaan suunnistuksen perusasioista vähän enemmän.

Infotilaisuuden jälkeen lähdetään suunnistusharjoitukseen. Uusille tulokkaille harjoitus on karttaan ja maaston tutustumista pienryhmissä kokeneen suunnistajan ohjaamana.

Nuorten avustusharjoituksessa Isohärjänmäessä oli yhteensä 73 osanottajaa. Ilahduttavaa oli, että heistä 40 oli ensikertalaisia. Tilaisuus alkoi Jaana Kukkonen alkuinfolla Isohärjänmäen päiväkodissa (kuva). Sen jälkeen aikaisemmin mukana olleet lähtivät harjoitukseen. Ensikertalaisille Ilkka Saarimäki kertoi vielä perusasioita suunnistuksesta, emitistä yms. asioista. Ensikertalaiset kiersivät radan aikuisten ja kokeneiden suunnistajien seurassa. Harjoituksen jälkeen verrattiin Emit-valiaikoja, juotiin mehua, leikittiin leikkipuistossa, sovitettiin suunnistuspujua sekä tehtiin uusien tuulipukujen tilauksia.

[Isohärjänmäen harjoitukset](#)

[Kuvia harjoituksesta](#)

Yleistä harjoituksista

Kauden 2004 erityistavoitteena on uusien nuorten mukaan saaminen toimintaan.

Nuori Suunta harjoitukset on tarkoitettu alle 18-vuotiaille. Varsinaista alaikäraja ei harjoituksissa ole, sillä vanhemmat voivat kiertää harjoitusradat nuorimpien mukana.

Toiminta tapahtuu viidessä eri tasoryhmässä, joihin nuoret jaetaan ensisijaisesti taitojensa ja toissijaisesti ikänsä mukaisesti. Ryhmien nimet nuorimmasta vanhimpaan ovat: Karttaketut, Rastiketut, Suuntasudet, Pikku Hukat sekä Team Hukat. Kullakin ryhmällä on oma vetäjä.

Harjoituksissa on aina vähintään kolme eritasoista suunnistusrataa. Karttaketuilla ja Rastiketuilla on sama harjoitus. Radan pystyy kiertämään seuraamalla polkuja, teitä, pellon reunoja, sähkölinjoja ym. selkeitä maastokohteita. Tarkoitus on, että Karttaketut kiertävät radan aikuisen kanssa yhdessä. Rastiketut selviävät radasta yleensä jo itse. Radat ovat ns. normaaleja suunnistusratoja. Katso kuva.



Rastireittiratoja käytetään vain maastoissa, joissa ei ole selkeitä maastokohteita. Suuntasusilla on yleensä oma harjoitus, jossa pitää osata jo lukea karttaa, tehdä alkeellisia reitinvalintoja sekä käyttää myös kompassia. Pikku Hukilla ja Team Hukilla on oma vaativa harjoitus. Pikku Hukkien harjoitus on kuitenkin selkeästi lyhyempi. Koska harjoituksia järjestetään monen tyypisissä maastoissa, päättää ryhmän vetäjä nuoren kanssa yhdessä mikä harjoitus on kulloinkin nuorelle sopiva.

Harjoituksissa on käytössä Emit-leimaus, jolla saadaan sekä rastiväliajat että loppuaika ja pystytään kontrolloimaan, että nuori on käynyt oikeilla rasteilla. Jokainen saa harjoituksen jälkeen tulosliuskan, josta rastiväliajat selviävät. Harjoituksista ei kuitenkaan julkaista tuloksia, joten ne eivät ole kilpailuja. Väliajat antavat nuorille mahdollisuuden verrata ei reitinvalintavaihtoehtoja keskenään. Mikäli ei ole omaa Emit-korttia, niin niitä on aina jonkin verran harjoituspaikalla lainattavissa. Radan voi toki kiertää myös ilman Emit-korttia.

Emit-kortin hinta on 43 euroa ja niitä myy mm. Suunnistajan kauppa, puh. (02) 253 5061.

Tietopaketti kesän 2004 toiminnasta

Harjoituspäivä on torstai. Harjoituspaikan löydät lukemalla opastusohjeet Ankkurin nuorten nettisivuilta tai voit kysellä niistä edellisessä harjoituksessa. Opasteina käytetään rastilippuja. Maastoon voit lähteä klo 18.00-18.30 välisenä aikana. Harjoituksissa on mehutarjoilu.

Kaikki harjoituksissa kävijät saavat ensimmäisellä käyntikerralla oman Nuori Suunta -kortin. Ota kortti mukaan harjoituksiin. Osallistumiskerrasta saat korttiisi tarran. Tullessasi harjoituspaikalle jätä kortti toimitsijalle, joka pitää kirjaa osallistujista. Jos sinulla ei ole omaa Emit-korttia, niin voit lainata sen samalla. Tämän jälkeen siirry ryhmäsi vetäjän luokse. Hän antaa sinulle taitotasoasi vastaavan kartan ja opastaa sinut metsään. Kun olet kiertänyt radan, ilmoittaudu ryhmäsi vetäjälle ja kerro mistä menit ja miten rastit löytyivät. Käy sen jälkeen palauttamassa mahdollinen lainattu Emit-kortti. Muista hakea takaisin myös Nuori Suunta -korttisi. Tällä tavalla tiedämme, että kukaan ei ole jäänyt metsään. Mikäli leimasit Emit-kortilla, saat samalla myös omat rastiväliajat, joita voit verrata kaverin kanssa tai tutkia myöhemmin kotona.

Nuori Suunta toimintaan osallistuminen edellyttää Ankkurikortin lunastamista. Kortin hinta on alle 16-vuotiaille 20 euroa.

Kilpailuihin osallistuvilla alle 14-vuotiailla nuorilla pitää olla lisäksi Suomen Suunnistusliiton Nuori Suunta -kortti. Kortin hinta on 8 euroa. Ankkuri lunastaa kortit kaikille viime vuonna kilpailutoimintaan osallistuneille alle 14-vuotiaille nuorille. Maksu sisältää vakuutuksen.

Suorita maksut (alle 14-vuotias kilpaileva 28 euroa, alle 14-vuotias ei kilpaileva 20 euroa, 15-16 -vuotias 20 euroa) seuran tilille Vaskion Op 471510-232906 viimeistään toisen harjoituskerran jälkeen.

Suunnistusliiton kilpailulisenssi pitää lunastaa 15-vuotiaille ja vanhemmille. Lisenssi pitää hoitaa itse!

Kaikki Ankkurikortin lunastaneet nuoret saavat pienen varrellisen Ankkurin seuralipun, jolla voi huiskuttaa esim. palkintopallilla, kannustaa kaveria loppuviitoituksella tai kirittää Ankkurin joukkueita vaikka Jukolan viestissä.

Vähintään 25 harjoitus- ja kilpailutapahtumaan osallistuneet saavat lisäksi bonuspalkinnon. Palkinnot jaetaan kauden päätöstilaisuudessa. Kilpailuihin ilmoittautumiset Ankkurin kotisivun Webbi-ilmon kautta.

Ankkurin nuorten sivut 1999-2004 © Ilkka Saarimäki



Ankkurin kotisivut 1998-2004 © weppimaisteri@angelniemenankkuri.com