



www.angelnienankkuri.com -> Nuori Suunta -> Harjoitukset 2004

 [se]  [en]

Sisältö:   

Kuvasatua 2003-2004:

- ▷ [Alkusivu](#)
- ▷ [Ajankohtaista](#)
- ▷ [Ankkuri?](#)
- ▷ [Ankkurikellari](#)
- ▷ [Ankkurirastit](#)
- ▷ [Edustus](#)
- ▷ [Halikko-viesti](#)
- ▷ [Halikkokavlen](#)
- ▷ [Harjoituspaketit](#)
- ▷ [Ilmoitustaulu](#)
- ▷ [Jukola 2006](#)
- ▷ [Kartat](#)
- ▷ [Kilpailut](#)
- ▷ [KLL 2005](#)
- ▷ [Linkit](#)
- ▷ [Maanantairastit](#)
- ▷ [Nuoret](#)
 - ▷ [Ajankohtaista](#)
 - ▷ [Etusivu](#)
 - ▷ [Harjoitukset](#)
 - ▷ [Linkit](#)
 - ▷ [Nuorten esittely](#)
 - ▷ [Ryhmät](#)
 - ▷ [Tapahtuma-kalenteri](#)
 - ▷ [Tilastot](#)
 - ▷ [Vetäjät](#)
 - ▷ [Viestit](#)
- ▷ [Yhteystiedot](#)

Harjoitukset 2005

21.4. Halikon asema, Mustamäen koulu

Opastus Vanhalta Turuntieltä ja Mustamäentieltä

Avaustapahtuma alkaa Mustamäen koululla järjestettävällä yleisinfolla, jossa kerrotaan kesän toiminnasta sekä jaetaan kesän toimintaesite. Lisäksi uusille kerrotaan suunnistuksen perusasioista vähän enemmän. Infotilaisuuden jälkeen lähdetään suunnistusharjoitukseen. Uusille tulokkaille harjoitus on karttaan ja maaston tutustumista pienryhmissä kokeneen suunnistajan ohjaamana. Helpoimmat radat tukeutuvat aseman urheilukentän pururataan (kartta 1:3000), kokeneemmille harjoitus on Rautaruukin puolella (kartta 1:10000).

Harjoituksessa 3 eri tasoista suunnistusrataa

28.4. Salo, Tupuri, Vilppaan maja

Opastus Halikko Salosta vanhaa valtatieä Helsinkiin n. 1,5 km

Perusharjoitus, jossa helpoimmat radat tukeutuvat pururataan ja pisin tarjoaa vaativia rastivälejä.

Radat:

12.5. Halikko kk, koulukeskus

Viuhkaharjoitus KLL-kisojen (18.5.) naapurimaastossa. Viuhkaharjoituksessa suunnistetaan yhdestä lähtöpaikasta useita lyhyitä muutaman rastin ratoja. Kartan mittakaava 1:5000.

19.5. Salo, keskusurheilupuisto

Puistosuunnistusharjoitus, joka käy H/D16-sarjalaisille harjoitukseksi SM-sprinttiä (5.6.) varten. Harjoituksessa on kolme rataa, joista kokeneemmat voivat juosta useammankin. Radat ovat varsin helppoja, mutta koska maastossa pystyy juoksemaan erittäin kovaa, haasteeksi muodostuvat etenkin hyväkuntoisille nopeiden reitinvalintojen tekeminen. Kartan mittakaava on 1:5000.

26.5. Märynummi, hiekkakuopat

Perusharjoitus, jossa neljä eritasoista rataa.

9.6. Hajala, Myllytry

Harjoitus, jossa teemana on rastinotto. Radat on suunniteltu siten, että rastien löytäminen on vaikeaa viivaa pitkin etenemällä mutta helpottuu huomattavasti lähestyttäessä sopivien tukipisteiden kautta. Ratoja on kolme erilaista.



Tuomas Liimatainen ja Roope Itkonen Nuori Suunta -harjoituksessa Hajalan Myllytryllä 2004.

Tulevat tapahtumat:

Perjantai 31.3.2006

- ei tapahtumia

Lauantai 1.4.2006

- ei tapahtumia

► [Tapahtumakalenteriin...](#)

Ajankohtaista:

► [LEIMAUS](#) - 31.03.2006

► [Nuorten talvileiripäivä](#) - 12.02.2006

► [Talvileiripäivä Ankkurikellarissa](#) - 07.02.2006

► [SSL:n aluekierroksen saldoa](#) - 25.01.2006

► [VOL-leirille valitut](#) - 09.01.2006



Laskurit käynnistetty 16.3.2004.

Päivitetty viimeksi: 31.3.2006



16.6. Isohärjänmäki, Salo

Harjoitus Karttaketuille. Helppo 1,5 km rata, jossa kartanluku ja huolellisuus korostuvat erittäin runsaasta polkuverkostosta johtuen.

23.6. Kokkila, Meri-Halikon koulu

Viuhkaharjoitus, jossa suunnistetaan yhdestä lähtöpaikasta useita lyhyitä muutaman rastin ratoja.

11.8. Kankareenjärvi

Perusharjoitus.

18.8. Hajala, urheilukenttä

Harjoitus, jossa pidemmillä radoilla teemana rytminvaihto ja vaativa rastinotto.

25.8. Märynummi, Urheilutie

Viuhkaharjoitus, jossa suunnistetaan yhdestä lähtöpaikasta useita lyhyitä muutaman rastin ratoja.

1.9. Pertteli, Inkere

Perusharjoitus. Pidemmillä radoilla muokattu kartta.

8.9. Salainen, Salakallio

Perusharjoitus.

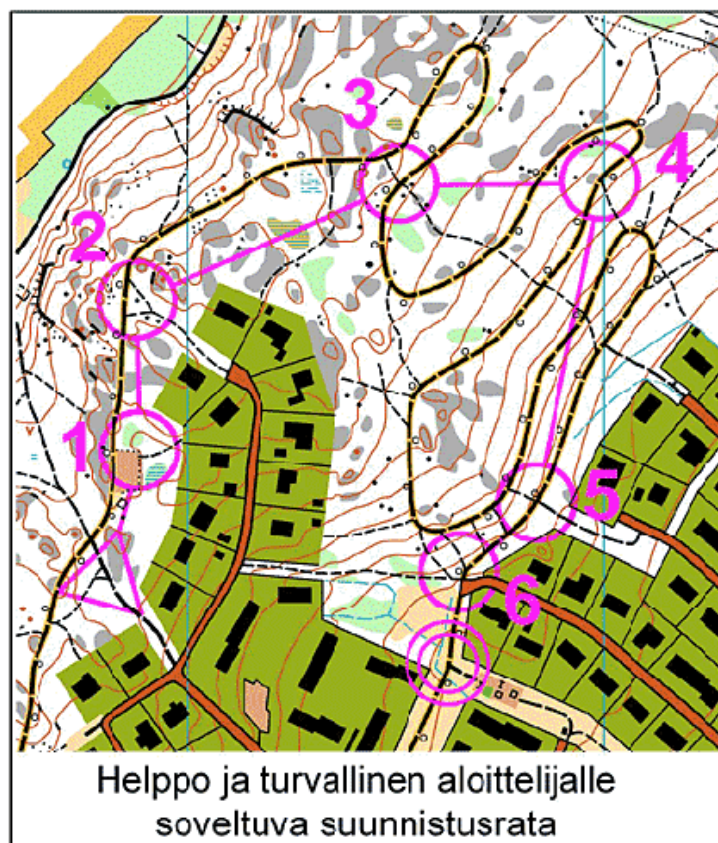
Yleistä harjoituksista

Kauden tavoitteena on uusien nuorten mukaan saaminen toimintaan.

Nuori Suunta harjoitukset on tarkoitettu alle 16-vuotiaille. Varsinaista alaikärajaa ei harjoituksissa ole, sillä vanhemmat voivat kiertää harjoitusradat nuorimpien mukana.

Toiminta tapahtuu viidessä eri tasoryhmässä, joihin nuoret jaetaan ensisijaisesti taitojensa ja toissijaisesti ikänsä mukaisesti. Ryhmien nimet nuorimmasta vanhimpaan ovat: Karttaketut, Rastiketut, Suuntasudet, Pikku Hukat sekä Team Hukat. Kullakin ryhmällä on oma vetäjä.

Harjoituksissa on aina vähintään kolme eritasoista suunnistusrataa. Karttaketuilla ja Rastiketuille on sama harjoitus. Radan pystyy kiertämään seuraamalla polkuja, teitä, pellon reunoja, sähkölinjoja ym. selkeitä maastokohteita. Tarkoitus on, että Karttaketut kiertävät radan aikuisen kanssa yhdessä. Rastiketut selviävät radasta yleensä jo itse. Radat ovat ns. normaaleja suunnistusratoja. Katso kuva.



Rastireittiratoja käytetään vain maastoissa, joissa ei ole selkeitä maastokohteita. Suuntasusilla on yleensä oma harjoitus, jossa pitää osata jo lukea karttaa, tehdä alkeellisia reitinvalintoja sekä käyttää myös kompassia. Pikku Hukilla ja Team Hukilla on oma vaativa harjoitus. Pikku Hukkien harjoitus on kuitenkin selkeästi lyhyempi. Koska harjoituksia järjestetään monen tyyppisissä maastoissa, päättää ryhmän vetäjä nuoren kanssa yhdessä mikä harjoitus on kulloinkin nuorelle sopiva.

Harjoituksissa on käytössä Emit-leimaus, jolla saadaan sekä rastiväliajat että loppuaika ja pystytään kontrolloimaan, että nuori on käynyt oikeilla rasteilla. Jokainen saa harjoituksen jälkeen tulosliuskan, josta rastiväliajat selviävät. Harjoituksista ei kuitenkaan julkaista tuloksia, joten ne eivät ole kilpailuja. Väliajat antavat nuorille mahdollisuuden verrata ei reitinvalintavaihtoehtoja keskenään. Mikäli ei ole omaa Emit-korttia, niin niitä on aina jonkin verran harjoituspaikalla lainattavissa. Radan voi toki kiertää myös ilman Emit-korttia.

Emit-kortin hinta on n. 50 euroa ja niitä myy mm. Suunnistajan kauppa, puh. (02) 253 5061.

Tietopaketti toiminnasta

Harjoituspäivä on torstai. Harjoituspaikan löydät lukemalla opastusohjeet Ankkurin nuorten nettisivuilta tai voit kysellä niistä edellisessä harjoituksessa. Opasteina käytetään rastilippuja. Harjoituksissa on mehtarjoilu.

Kaikki harjoituksissa kävijät saavat toisella käyntikerralla oman Nuori Suunta -passin. Ota passi mukaan harjoituksiin. Osallistumiskerrasta saat passiisi tarran. Tullessasi harjoituspaikalle jätä passi toimitsijalle, joka pitää kirjaa osallistujista. Jos sinulla ei ole omaa Emit-korttia, niin voit lainata sen samalla. Tämän jälkeen siirry ryhmäsi vetäjän luokse. Hän antaa sinulle taitotasoasi vastaavan kartan ja opastaa sinut metsään. Kun olet kiertänyt radan, ilmoittaudu ryhmäsi vetäjälle ja kerro mistä menit ja miten rastit löytyivät. Käy sen jälkeen palauttamassa mahdollinen lainattu Emit-kortti. Muista hakea takaisin myös Nuori Suunta -passisi. Tällä tavalla tiedämme, että kukaan ei ole jäänyt metsään. Mikäli leimasit Emit-kortilla, saat samalla myös omat rastiväliajat, joita voit verrata kaverin kanssa tai tutkia myöhemmin kotona.

Nuori Suunta toimintaan osallistuminen maksaa 20 euroa.

Kilpailuihin osallistuvilla alle 14-vuotiailla nuorilla pitää olla lisäksi Suomen Suunnistusliiton Nuori Suunta -kortti. Kortin hinta on 8 euroa. Ankkuri lunastaa kortit kaikille viime vuonna kilpailutoimintaan osallistuneille alle 14-vuotiaille nuorille. Maksu sisältää vakuutuksen.

Suorita maksut (alle 14-vuotias kilpaileva 28 euroa, alle 14-vuotias ei kilpaileva 20 euroa, 15-16 -vuotias 20 euroa) seuran tilille Vaskion Op 471510-232906 viimeistään toisen harjoituskerran jälkeen.

Suunnistusliiton kilpailulisenssi pitää lunastaa 15-vuotiaille ja vanhemmille. Lisenssi pitää hoitaa itse!

Kaikki Ankkurikortin lunastaneet nuoret saavat lippiksen, jossa on seuran logo.

Vähintään 25 harjoitus- ja kilpailutapahtumaan osallistuneet saavat lisäksi bonuspalkinnon. Palkinnot jaetaan kauden päätöstilaisuudessa. Kilpailuihin ilmoittautumiset Ankkurin kotisivun Webbi-ilmon kautta.

[Ankkurin kotisivut 1998-2004](http://www.angelniemenankkuri.com) © weppimaisteri@angelniemenankkuri.com