



www.angelniemenankkuri.com -> Nuori Suunta -> Harjoitukset 2004

[\[se\]](#) [\[en\]](#) [\[fi\]](#)

Sisältö: [\[fi\]](#) [\[en\]](#) [\[se\]](#)

Harjoitukset 2006

- ▶ [Alkusivu](#)
- ▶ [Ajankohtaista](#)
- ▶ [Ankkuri](#)
- ▶ [Ankkurikellari](#)
- ▶ [Ankkurirastit](#)
- ▶ [Edustus](#)
- ▶ [Harjoituspaketit](#)
- ▶ [Ilmoitustaulu](#)
- ▶ [Kartat](#)
- ▶ [Kilpailut](#)
- ▶ [Linkit](#)
- ▶ [Maanantairastit](#)
- ▶ [Nuoret](#)
- ▶ [Ajankohtaista](#)
- ▶ [Harjoitukset](#)
- ▶ [Linkit](#)
- ▶ [Nuorten esittely](#)
- ▶ [Ryhmät](#)
- ▶ [Tapahtumakalenteri](#)
- ▶ [Tilastot](#)
- ▶ [Vetäjät](#)
- ▶ [Viestit](#)
- ▶ [Yhteystiedot](#)

Intranet:

- ▶ [Kirjaudu sisään!](#)
- ▶ [Weppi-ilmo](#)
- ▶ [Viesti-ilmo](#)
- ▶ [Ilmoittaudu viesteihin!](#)



KAUDEN ALOITUSKERTA TO 20.4. HALIKOSSA KOULUKESKUKSESSA KLO 18

- 20.4. Halikko kk, Koulukeskus KAUDEN ALOITUS
- 27.4. Halikko, Märynummi viivaharjoitus
- 29.4. Leiripäivä 12-16 -sarjalaisille Halikon Nummen metsästysseuran maja, Salaisissa, klo 10 - 18.
- 4.5. Halikko, Takapappila rинnesuunnistus
- 11.5. Halikko, Lempilä-Viurila perusharjoitus
- 18.5. Salo, Keskusurheilupuisto puistosuunnistus
- 20.5. Tampere, Särkänniemisuunnistus ilmoittautumiset viim. 12.5., bussikuljetus
- 1.6. Perniö, Kirjakkala
- 6.-9.6. Vuokatti, LEIMAUS-leiri ilm.viim. 15.5. www.vuokattisport.fi
- 8.6. Salo, Isohärjänmäki harjoitus vain Karttaketuille
- 22.6. Salo, Maalu Jukola-maasto perusharjoitus
- KESÄTAUKO
- 2.-3.8. Nuori Suunta -leiri Paimio, Kevola
- 10.8. Halikko, Hajala urheilukenttä rytminvaihto
- 17.8. Perniö Nuori Suunta -aluemestaruusviesti
- 24.8. Halikko, Vaskio urheilukenttä mikrosuunnistus
- 31.8. Pertteli, Tattula
- 7.9. Halikko, Märynummi viuhkasuunnistus
- 14.9. Mestaruuskilpailut paikka ilmoitetaan myöhemmin

Kuvia arkistojen kätköistä:



Alex Tcherbakov SM-viestin 1. osuuden loppuvaihtoitusella 2005.

Tulevat tapahtumat:

- Tiistai 10.4.2007**
- 18:00-20:00 Seurailta Angelniemen Ankkurin jäsenille., Halikon Koulukeskuksen Auditorio Kuruntie 7, [Lisää...](#)
- Keskiviikko 11.4.2007**
- 18 Käyräkarttaharjoitus, Parainen, Granvik, [Lisää...](#)
- 18 Taitoharjoitus, Halikko, Hiidenkirkuntie, [Lisää...](#)
- ▶ [Tapahtumakalenteriin...](#)

Ajankohtaista:

- ▶ [Karttojen pussitustalkoot](#) - 10.04.2007
- ▶ [Liikuntaleikkikoulun päättäjaiset](#) - 09.04.2007
- ▶ [Nuori Suunta -harjoitukset](#) - 08.04.2007
- ▶ [Nuorten viimeinen kevään testijuoksu](#) - 07.04.2007
- ▶ [TURNAUS -leiri](#) - 26.03.2007

[Laskuri](#)

Laskurit käynnistetty 16.3.2004.

Päivitetty viimeksi: 10.4.2007



Yhteistyössä kaudella 2004:



Yleistä harjoituksista

Kauden tavoitteena on nuorten mukaan saaminen toimintaan ja monipuolisten suunnistusta tukevien liikuntamuotojen tarjoaminen.

Nuori Suunta harjoitukset on tarkoitettu alle 17-vuotiaille. Varsinaista alaikärajaa ei harjoituksissa ole, sillä vanhemmat kiertävät harjoitusradat nuorimpien mukana.

Toiminta tapahtuu viidessä eri tasoryhmässä, joihin nuoret jaetaan taitojensa ja ikänsä mukaisesti. Ryhmien nimet nuorimmasta vanhimpaan ovat: Karttaketut, Rastiketut, Suuntasudet, Pikku Hukat sekä Team Hukat. Kullakin ryhmällä on oma vetäjä.

Harjoituksissa on eritasoisia suunnistusharjoituksia. Karttaketuilla ja Rastiketuilla on sama harjoitus. Radan pystyy kiertämään seuraamalla polkuja, teitä, pellon reunoja, sähkölinjoja ym. selkeitä maastokohteita. Tarkoitus on, että Karttaketut kiertävät radan aikuisen kanssa yhdessä. Rastiketut selviävät radasta yleensä jo itse.

Rastireitit käytetään vain maastoissa, joissa ei ole selkeitä maastokohteita. Suuntasuilla on yleensä oma harjoitus, jossa pitää osata jo lukea karttaa, tehdä alkeellisia reitinvalintoja sekä käyttää myös kompassia. Pikku Hukilla ja Team Hukilla on oma vaativa harjoitus. Pikku Hukkien harjoitus on kuitenkin selkeästi lyhyempi. Koska harjoituksia järjestetään monen tyyppisissä maastoissa, päättää ryhmän vetäjä nuoren kanssa yhdessä mikä harjoitus on kulloinkin nuorelle sopiva.

Harjoituksissa on käytössä Emit-leimaus, jolla saadaan sekä rastivälilajit että loppuaika ja pystytään kontrolloimaan, että nuori on käynyt oikeilla rasteilla. Jokainen saa harjoituksen jälkeen tulosliuskan, josta rastivälilajit selviävät. Harjoituksista ei kuitenkaan julkaista tuloksia, joten ne eivät ole kilpailuja. Välilajit antavat nuorille mahdollisuuden verrata ei

reitinvaihtoehtoja keskenään. Mikäli ei ole omaa Emit-korttia, niin niitä on aina jonkin verran harjoituspaikalla lainattavissa. Radan voi toki kiertää myös ilman Emit-korttia.

Emit-kortin hinta on n. 50 euroa ja niitä voi hankkia harjoituksista.

Tietopaketti toiminnasta

Harjoituspäivä on torstai. Harjoituspaikan löydät lukemalla opastusohjeet Ankkurin nuorten nettisivuilta tai voit kysellä niistä edellisessä harjoituksessa. Opasteina käytetään rastilippuja. Harjoituksissa tarjotaan mehua tai vettä.

Kaikki harjoituksissa kävijät saavat toisella käyntikerralla oman Nuori Suunta -passin. Ota passi mukaan harjoituksiin. Osallistumiskerrasta saat passisi tarran. Tullessasi harjoituspaikalle jätä passi toimitsijalle, joka pitää kirjaa osallistujista. Jos sinulla ei ole omaa Emit-korttia, niin voit lainata sen samalla. Harjoitukset aloitetaan yhteisellä alkuverryttelyllä. Tämän jälkeen siirry ryhmäsi vetäjän luokse. Hän antaa sinulle taitotasoasi vastaavan kartan/harjoituksen ja opastaa sinut metsään. Kun olet kiertänyt radan, ilmoittaudu ryhmäsi vetäjälle ja kerro mistä menit ja miten rastiit löytyivät. Käy sen jälkeen palauttamassa mahdollinen lainattu Emit-kortti. Muista hakea takaisin myös Nuori Suunta -passisi. Tällä tavalla tiedämme, että kukaan ei ole jäänyt metsään. Mikäli leimasit Emit-kortilla, saat samalla myös omat rastivälilajajat, joita voit verrata kaverin kanssa tai tutkia myöhemmin kotona.

Nuori Suunta toimintaan osallistuminen maksaa 28 euroa, tähän maksuun sisältyy Nuori Suunta -kortti (lisenssi), johon sisältyy vakuutus.

Suorita maksut seuran tilille Vaskion Op 471510-232906 viimeistään toisen harjoituskerän jälkeen.

Suunnistusliiton kilpailulisenssi (19 e) pitää lunastaa 15-vuotiaille ja vanhemmille. Lisenssi pitää hoitaa itse! 15-vuotiaiden nuorten tulee lisäksi maksaa Ankkurikortti (20e).

Kaikki maksunsa suorittaneet nuoret saavat toukokuun aikana NuoriSuunta -tuotteen.

Vähintään 25 harjoitus- ja kilpailutapahtumaan osallistuneet saavat lisäksi bonuspalkinnon. Palkinnot jaetaan kauden päätöstilaisuudessa. Kilpailuihin ilmoittautumiset Ankkurin kotisivun Webbi-ilmon kautta.

[Ankkurin kotisivut 1998-2004 © weppimaisteri@angelniemenankkuri.com](http://www.angelniemenankkuri.com/index.php?page=ilu/nuoret/harjoitukset&select=3...)