



www.angelniemenankkuri.com -> Nuori Suunta -> Ryhmät 2004

[se] [fi] [no]

Sisältö:

Ryhmät 2007

▷ [Alkusivu](#)

▷ [Ajankohtaista](#)

▷ [Ankkuri](#)

▷ [Ankkurikellari](#)

▷ [Ankkurirastit](#)

▷ [Edustus](#)

▷ [Halikko-viesti](#)

▷ [Harjoituspaketit](#)

▷ [Ilmoitustaulu](#)

▷ [Kartat](#)

▷ [Kilpailut](#)

▷ [Kuva-arkisto](#)

▷ [Linkit](#)

▷ [Maanantairastit](#)

▶ [Nuoret](#)

▶ [Harjoitukset ja](#)

[HIPPO](#)

▶ [Linkit](#)

▶ [Nuorten](#)

[esittely](#)

▶ [Ryhmät](#)

▶ [Tapahtuma-](#)

[kalenteri](#)

▶ [Tilastot](#)

▶ [Vetäjät](#)

▷ [Yhteystiedot](#)

Intranet:

▷ [Kirjaudu sisään!](#)

▷ [Weppi-ilmo](#)

▷ [Viesti-ilmo](#)

▷ [Ilmoittaudu](#)

[viesteihin!](#)



Kaudella 2007 Nuori Suunta- toiminnassa suunnistuksen opetus ja ohjaaminen tapahtuu viidessä eri tasoryhmässä, joihin nuoret jaetaan ensisijaisesti taitojensa ja toissijaisesti ikänsä mukaisesti.

Suunnistuksellisten asioiden lisäksi kaikkien ryhmien harjoitukset painottavat iloisuutta, aktiivisuutta, oikeaa asennetta ohjaajiin, muihin ihmisiin ja harjoituksiin. Toiminta perustuu tasavertaisuuteen; mukanaolo on hauskaa niin nuorille, huoltajille kuin ohjaajillekin.

Viime vuonna toiminnassa mukana olleet on jaettu alustavasti seuraaviin ryhmiin:

HIPPO-SUUNNISTUS

Ryhmä koostuu suunnistusharrastusta aloittavista lapsista. Tavoite on perehdyttää lapsi suunnistuksen alkeisiin. Tässä ryhmässä lasten huoltajien rooli korostuu ja tavoitteena on yhdessä oppiminen ja uusien elämysten kokeminen suunnistuksen antamalla työkaluilla. Toivomuksena on, että vanhempi voi mennä mukaan metsään lapsien kanssa. Näin yhdessä tekemällä ja kokemalla opitaan suunnistusta. Nimilistassa on suunnistajia, jotka mahdollisesti aloittavat perhesuunnistuksella. HIPPO-suunnistus on 10 kertaa sisältävä jakso ja osallistujille ilmainen.

- Emaldynov Timur
- Grönroos Anna
- Grönroos Sonja
- Heikola Niklas
- Hovi Otto
- Järvinen Perttu
- Kaartinen Selja
- Kaipainen Sami
- Kaipainen Ville
- Kallio Jesse
- Kallio Konsta
- Kaukiainen Jesse
- Kaukiainen Joni
- Kuusisto Mikko
- Kuusisto Veera
- Laiho Aleks
- Lehto Akseli
- Lintuvuori Joel
- Maunu Maija
- Maunu Meeri
- Mäkinen Jesse
- Mäkinen Malla
- Mäkinen Minttu
- Mäkelä Konsta
- Määttänen Lassi
- Niinistö Elmer
- Pakarinen Eetu
- Pakarinen Milja
- Raussi Tytti
- Raussi Veeti
- Rautila Pyry
- Saarinen Onni
- Saarinen Otso
- Setälä Julius
- Tamminen Tino
- Tamminen Tomas
- Vastamäki Roosa
- Vastamäki Venla
- Vastamäki Vilma
- Ylimaa Henna

Yhteistyössä
kaudella 2008:



LAINISALO



Rastireittiläiset (Ohjaaja Maija Heikkilä ja Jari Rontu)

Ryhmä koostuu jo vähän suunnistuskokemusta omaavista lapsista. Tavoite on löytää uusi kiinnostava ja hauska harrastus sekä opettaa nuorille suunnistuksen perusasiat rastireittisuunnistukseen perehtymällä. Tässä ryhmässä lasten huoltajien rooli on edelleen tärkeä ja tavoitteena on yhdessä oppiminen ja uusien elämysten kokeminen suunnistuksen antamalla työkaluilla. Perustaitoja pyritään kartuttamaan niin, että syksymmällä on rohkeutta selvittää itsenäisesti rastireittistä.

- Ekqvist Noora
- Heikkilä Henna
- Heikkilä Joonas
- Kuisma Veera
- Leikkonen Hannes
- Leino Einari
- Mäkelä Meeri
- Mäkinen Minttu
- Niinistö Joonas
- Parttimaa Santeri
- Peltola Aleks
- Reiman Aino
- Rontu Nella
- Rontu Niklas

- Sainio Pirkko

Kisailijat

Ryhmä koostuu nuorista, joille rastireittisuunnistus oikaisuineen ja normaalisuunnistuksen helpot reitinvalinnat ovat jo tuttuja. Suunnistuksen perusasioiden hallintaa lisätään (kartan ja maaston vertailu, korkeuskäyrien alkeiden ymmärrys, kartan suuntaus kompassin avulla, kartan mittakaava ja kuljetun matkan arviointi, suunnanotto kompassilla ja suunnassa kulku, kartanluku liikkeessä). Kauden tavoitteena on vakiinnuttaa suunnistus harrastukseksi. Suunnistustavoitteena kokeneilla rastireittiläisillä on löytää varmuus ja luottamus omiin taitoihin. Kisailijoiden tavoitteena on saavuttaa taitotasoa, jolla varmoja reitinvalintoja käyttäen selviydytään normaali suunnistusradasta ja osallistutaan kilpailuihin omin tavoittein.

Tässä ryhmässä voi sekä harrastaa suunnistusta tai kilpailla.

- Heikkilä Juho
- Heino Venla
- Kakko Elina
- Kakko Teemu
- Kari Hanna-Kaisa
- Kirmula Joonas
- Kivioja Aleksi
- Koivisto Kevin
- Leikkonen Otto-Pekka
- Liimatainen Elina
- Liimatainen Tuomas
- Niinistö Juho
- Niinistö Pauliina
- Peltola Eveliina
- Sainio Paula
- Tetri Niko

RYHMÄ EH (eRITTÄIN HYVÄT, Elina ja Hannan kilpailevat suunnistajanuoret) (Ohjaajat Hanna Kirmula ja Elina Kivelä)

Ryhmässä harjoitellaan tavallista suunnistusta. Tämän ryhmän jäsenet ovat testanneet taitonsa jo monissa kilpailuissa. Valtaosa näistä nuorista on jo valinnut suunnistuksen vähintään kesäharrastuksista ykköseksi. Ryhmän tavoitteena on omien henkilökohtaisten taitojen kasvattaminen niin, että ikäryhmässään voi tasaväkisesti kilpailla muiden nuorten kanssa. Harjoituksellisena tavoitteena on oppia tekemään hallittuja ja suunnitelmallisia suunnistussuorituksia. Ankkurin nuorten lisäksi ryhmässä harjoittelevat tiistaisin Essi, Ville, Elisa ja Elina Rasti-Perniöstä.

- Emaldynova Lilia
- Heikkilä Janne
- Kirmula Miika
- Kivelä Sanni
- Koskela Jani
- Laakkio Emma
- Lehtiranta Reetta
- Nissi Juho
- Parttimaa Joonas
- Reiman Anni

Kilpailevat suunnistajat 15 - 18 vuotta (Ohjaajat Ilkka Saarimäki ja Hannu Kurppa)

Ryhmässä harjoitellaan vaativaa tavallista suunnistusta. Harjoituksissa kiinnitetään huomiota erityisesti myös fyysisen kunnon kehittämiseen. Tämän ryhmän jäsenet ovat testanneet taitonsa jo monena vuonna niin henkilökohtaisissa kilpailuissa kuin viesteissäkin. Valtaosa näistä nuorista on jo valinnut suunnistuksen urheiluharrastuksista ykköseksi. Ryhmän tavoitteena on omien henkilökohtaisten taitojen kasvattaminen niin, että ikäryhmässään voi tasaväkisesti kilpailla muiden nuorten kanssa. Lisäksi tavoitteena on ryhmän joukkuehengen kasvattaminen niin, että viesteissä voittaa tai häviää joukkue, ei yksittäinen viestin viejä. Harjoituksellisena tavoitteena on oppia tekemään hallittuja ja suunnitelmallisia suunnistussuorituksia:

- oppia soveltamaan suunnistuksen ajatusmallia (suunnitelma-ennakointi-havainnointi-varmistus)
- oppia oivaltamaan oleellisen kartasta ja maastosta
- oppia käyttämään korkeusmuotoja hyväksi suunnistettaessa
- kiinnittää huomiota myös koordinaatioon, lihastasapainoon, verryttelyyn ja venyttelyyn.

Ryhmä harjoittelee itsenäisesti, omin harjoituksin, joista tiedotetaan ryhmäläisille sähköpostitse.

- Kivelä Santtu
- Koskela Tomi
- Kurppa Fanny
- Kurppa Pinja
- Lindeman Inkeri
- Saarimäki Milla
- Kukkonen Matleena

Kauden aikana kukin ryhmä laatii Pelisäännöt. Toistaiseksi noudatetaan aikaisemmin sovittuja Pelisääntöjä:

1. Pukeudun asiallisesti
2. Huolehdin Passista harjoituksissa.

3. Kuuntelen ohjeita. Älä kiukuttele.
4. Metsässä kuljetaan omaan tahtiin.
5. Turvalliset harjoitukset.
6. Kavereiden kannustaminen. Älä huijaa.
7. Huolehdi itse kortin, emitin yms.
8. Kunnioitetaan luontoa ei roskata, ei revitä.
9. Ollaan kavereita.
10. Autetaan kavereita, jos apua kysytään.
11. Tule ajoissa harjoituksiin.
12. Kuunnellaan ohjaajia.
13. Ollaan reippaita.
14. Ei syödä karkkia harjoituksissa.
15. Ole reilu! Älä kiusaa!
16. Muista käydä pesulla.
17. Kortit ja karkit suunnistuksen jälkeen.
18. Pakkaan ja tyhjennän reppuni itse.
19. Syö paljon ja joskus terveellisesti

[Ankkurin kotisivut 1998-2008](http://www.angelniemenankkuri.com) © weppimaisteri@angelniemenankkuri.com