

Angelniemen Ankkuri ry  
1946 alkaen

Toimintakäsikirja 2018



## Sisällys

<b>Sisällys</b>	<b>2</b>
<b>Tervetuloa Angelniemen Ankkuriin – suunnistuksen erikoisseuraan</b>	<b>3</b>
<b>1. Perustiedot seurasta</b>	<b>4</b>
<b>2. Seuran toimintaperiaatteet ja hallinto</b>	<b>5</b>
<b>3. Jäsenasiat</b>	<b>8</b>
<b>4. Talousasiat</b>	<b>10</b>
<b>5. Tiedottaminen</b>	<b>10</b>
<b>6. Harjoittelu, valmennus ja harrastesuunnistus</b>	<b>11</b>
<b>7. Seura kilpailujen järjestäjänä</b>	<b>12</b>
<b>8. Seuran omistama kiinteistö ja kalusto</b>	<b>13</b>
<b>9. Osaamisen ja osallistumisen kehittäminen</b>	<b>14</b>



SUUNNISTUS



## Tervetuloa Angelniemen Ankkuriin – suunnistuksen erikoisseuraan

Angelniemen Ankkuri ry:n toimintakäsikirja on tiivis selvitys seuran toiminnasta. Tämän lukemalla muodostat käsityksen ja saat tietoa seuran perusarvoista, tavoitteista, toiminnan organisoinnista ja johtamisesta, vastuista sekä kilpailu- ja harrastustoimintaan osallistumisesta ja järjestämisestä. Toimintakäsikirja antaa selkeän kuvan toiminnastamme sekä jäsenelle että yhteistyökumppaneille.

Toimintakäsikirjaa kehitetään ja päivitetään tarpeellisin väliajoin. Se elää seuran ja sen toimintaympäristön vaatimusten mukana.

Tämä toimintakäsikirja on Ankkurin ensimmäinen ja on saanut alkusysäyksensä marraskuussa 2017 pidetyssä seuramme kehittämispäivässä, Liiku ry:n kouluttajan Tapio Saarnin ehdotuksesta. Kehittämispäivässä perustettu toimikunta on työstänyt tämän toimintakäsikirjan sisällön ja jatkossa seuran johtokunta vastaa päivittämisestä. Toimintakäsikirjan lisäksi tärkeimmät seuratoimintaan liittyvät tiedot löytyvät seuran nettisivuilla.

Tervetuloa seuraan ja mukaan toimintaan. Tervetuloa tukemaan ja kannustamaan seuramme menestykseen. Meitä on yli 200 jäsentä! AngA – Angelniemen Ankkuri!

Toimintakäsikirjan työstänyt työryhmä: Elina Kivelä pj., Risto Kallio, Erkki Laine, Mikko Lähdekorpi, Helena Saarimäki, Jukka Salo ja Rauno Vuori.

Kuvat: Ilkka Saarimäki



# 1. Perustiedot seurasta

## Seuran perustaminen

Angelniemen Ankkuri on perustettu 12.4.1946 silloisen Angelniemen kunnan yleisseuraksi, jonka lajivalikoimaan kuului lajeja uinnista painiin ja hiihdosta nyrkkeilyyn. Yhdistysrekisteriin seura on liitetty 1960-luvulla nimellä Voimistelu- ja urheiluseura Angelniemen Ankkuri ry. Vuonna 1967 Ankkurista tuli halikkolainen seura aina vuoteen 2009 saakka, jolloin Salon alueen 10 kuntaa yhdistyivät Salon kaupungiksi.

Seuran lajina on suunnistus, sisältäen lajin eri kilpailumuodot (tarkkuus-, hiihto-, pyörä- ja *maastosuunnistus*). Seura on voittanut kerran Jukolan (1973) ja Venlojen viestin (1998) sekä Ruotsin Tiomila-vestin (1991). Nuorten Jukolan Ankkuri on voittanut myös kerran (1996). Suur- ja SM-viesteissä seuran kulta-aikaa oli erityisesti 70-luku kokonaisuudessaan, 80-luvun loppu sekä 90-luvun alkuvuodet. Menestys on ollut jatkuvaa myös muina aikoina, esimerkiksi SM-mitalien määrällä mitattuna vuosi 2013 on ollut seuran menestyksekkäin vuosi.

Nuori Suomi Sinettiseurat ovat nuorisourheilun laatuseuroja, jotka ovat saaneet tunnustuksen laadukkaasta nuorisotoiminnasta. Sinettiseuroilla on yhteiset laatukriteerit, joiden mukaan sinetti voidaan myöntää. Sinettikriteerit toimivat seuratoiminnan kehittämisen apuvälineinä. Nuori Suomi ja Suunnistusliitto ovat myöntäneet tunnuksena laadukkaasta ja hyvin hoidetusta juniorityöstä Sinettiseuran arvon Ankkurille vuonna 2004. Sinettiseuran toimintaa on tarkistettu 2-3 vuoden välein ja viimeksi kevään 2015 auditoinnissa. Suunnistusliitto ja Olympiakomitea ovat keväällä 2018 nimenneet Ankkurin lasten ja nuorten tähtiseuraksi, sinettiseurajärjestelmästä luopumisen yhteydessä.

## Seuratoiminnan tavoitteet

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti. (Seuran säännöt 2013.)

Tavoitteet:

1. Seurassamme ollaan tietoisia urheiluseuran kasvatusvastuusta.
2. Seurassamme mahdollistetaan yksilöiden kehittyminen maajoukkue-tason urheilijoiksi.
3. Järjestämme laadukkaita suunnistuskilpailuja. Kehitämme jatkuvasti omia kilpailutapahtumiamme ja jäsenistömme osallistetaan toimimaan kisajärjestelyissä.
4. Eettisenä tavoitteena on tasapuolinen, avoin, rehellinen ja päihteetön toiminta, jossa huolehditaan vastuutehtävien jakamisesta laajalti koko jäsenistölle. Toiminnassamme huomioidaan ekologisuus.
5. Järjestämme mielekästä yhdessä tekemistä kaikille seuratoimijoille. Kannustamme, huomioimme ja kiitämme seuratoimijoita. (Toimintalinja 2015.)





## 2. Seuran toimintaperiaatteet ja hallinto

Ankkurin käytännön toimintatavat:

- Jäsenmaksu on kaikille sama.
- Kilpailujen järjestelytalkoot kuuluvat seuratyöhön.
- Kaikki saavat osallistua harjoituksiin, leireille ja kilpailuihin.
- Jokainen voi harrastaa ja olla mukana seuran toiminnassa haluamallaan tavalla ja tasolla.
- Menestyvien ja kehittyvien urheilijoiden valmentautumista tuetaan.
- Kouluttautumiseen kannustetaan ja sitä tuetaan.
- Kilpailupaikalla käytetään seura-asuja.
- Internet on ensisijainen tiedotusväline.
- Vaalitaan hyviä suhteita yhteistyökumppaneihin, muihin suunnistus- ja urheiluseuroihin sekä muihin sidosryhmiin (esim. kaupunki, koulut, maanomistajat ja metsästysseurat).
- Menestyneitä ja aktiivisia seuran jäseniä huomioidaan erityisesti. (Toimintalinja 2015.)

### Seuran kokoukset:

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa. Kokouksen paikan ja tarkemman ajan määrää johtokunta.

Kutsu varsinaiseen ja ylimääräiseen seuran kokoukseen on julkaistava vähintään 14 päivää ennen kokousta seuran internetsivuilla.

**Kevätkokouksessa** esitetään johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä toiminnantarkastajien antama toiminnantarkastuskertomus. Lisäksi päätetään edellisen vuoden tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille.

**Syyskokouksessa** päätetään mitkä liikunta- ja urheilulajit ovat seuran ohjelmassa tulevana toimikautena.

Päätetään jäsenyydestä muissa järjestöissä ja yhteisöissä. Lisäksi:

- Vahvistetaan liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus.
- Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio.
- Valitaan jäsenten keskuudesta johtokunnan puheenjohtaja joka toinen vuosi.
- Valitaan johtokunnan muut jäsenet erovuoroisten tilalle.
- Valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja vastaava määrä varatoiminnantarkastajia.
- Päätetään seuran edustajista niihin järjestöihin ja yhteisöihin, joissa seura on jäsenenä.

**Johtokunta:** Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut 8 jäsentä. Johtokunnan jäsenistä ja varajäsenistä puolet on erovuorossa vuosittain. Johtokuntaan valitaan sekä miehiä että naisia, ellei erityisiä syitä ole. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan. Lisäksi johtokunta valitsee sihteerin, taloudenhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta.

Johtokunnan tehtävänä on erityisesti:

1. Toteuttaa seuran kokouksen päätökset
2. Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
3. Valita tarvittavat jaostot, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat. (Näitä ryhmiä kutsutaan toimikunniksi)
4. Vastata seuran taloudesta
5. Pitää jäsenluetteloa
6. Tehdä seuran toimintakertomus ja tilinpäätös
7. Tehdä toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
8. Hoitaa seuran tiedotustoimintaa
9. Hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
10. Valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
11. Päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
12. Ryhtyä muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii
13. Luovuttaa tilit toiminnantarkastajille tarkastettavaksi vähintään kuukautta ennen kevätkokousta. (Seuran säännöt 2013.)

**Puheenjohtaja:**

1. Johtaa seuran johtokunnan kokoukset
2. Valmistelee yhdessä sihteerin kanssa kokousten esityslistat
3. Vastaa seuran näkyvyydestä yhdessä markkinointi- ja viestintätoimikunnan kanssa
4. Edustaa seuraa erilaisissa tilaisuuksissa
5. Toimii yhdyshenkilönä eri sidosryhmiin
6. Kokoaa seuran talousarvion toimikuntien esityksestä ja laatii tilinpäätöksen yhdessä rahastonhoitajan ja kirjanpitäjän kanssa
7. Vastaa sponsorisopimuksista ja avustusanomuksista yhdessä niihin valittujen vastuuhenkilöiden kanssa
8. Seuraa talousarviota
9. Seuraa toimikuntien toimintaa
10. Vastaa seuran kehittämisasioista

**Varapuheenjohtaja:**

1. Toimii puheenjohtajan sijaisena puheenjohtajan ollessa estynyt
2. Edustaa tarvittaessa seuraan puheenjohtajan kanssa eri tilaisuuksissa

**Sihteeri:**

1. Huolehtii yhdessä puheenjohtajan kanssa johtokunnan toiminnan suunnittelusta
2. Valmistelee johtokunnan ja vuosikokousten esityslistat yhdessä puheenjohtajan kanssa
3. Huolehtii asiakirjojen päivittämisen internetin pilvipalveluun ja arkistoi seuran asiakirjat
4. Laatii kokousten pöytäkirjat
5. Laatii vuositilastot, seuran toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman yhdessä johtokunnan ja muiden vastuullisten kanssa
6. Valmistelee huomionosoitusten myöntämisen ja antamisen
7. Ylläpitää luetteloa annetuista huomionosoituksista

Seuran nimenkirjoittamisoikeus on puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla, sihteerillä ja johtokunnan erikseen nimeämällä henkilöllä – kahdella yhdessä.

#### **Toimikunta:**

Johtokunnassa jokaisella jäsenellä on oma toimintavastuualueensa. Johtokunta päättää toimikunnat ja vahvistaa niihin kuuluvat jäsenet, joita toimikunnan puheenjohtaja on esittänyt. Toimikunta pitää kokouksista kirjallista muistiota, joka saatetaan johtokunnalle tiedoksi.

Tällä hetkellä on toiminnassa seuraavat toimikunnat:

- Kilpailu- ja karttatoimikunta
- Kiinteistö- ja kalustotoimikunta
- Nuorisotoimikunta
- Markkinointi- ja viestintätoimikunta
- Valmennustoimikunta

#### **Seuran muut johtokunnan nimeämät toimihenkilöt:**

- Valmennuspäällikkö
- Nuorisopäällikkö
- Karttavastaava
- Koulutus- ja ratamestarivastaava
- Harrastesuunnistusvastaava
- Harjoituksista ja karttapaketeista vastaava
- Rahastonhoitaja
- Kirjanpitäjä
- Jäsenrekisterivastaava
- Irma-ilmoittautumisten hoitaja
- Sinetti-yhteyshenkilö
- Varustevastaava
- Avustusten, stipendien ja ohjaajapalkkioiden hoitaja

**Jäsenet** saavat harrastaa ja kilpailla seurassa ja ovat velvoitettuja osallistumaan kisajärjestelytalkoisiin.



## Vuosikalenteri

TAMMIKUU johtokunnan järjestäytyminen  toimikuntien järjestäytyminen  kuntorastitoiminnan suunnitteleminen	HELMIKUU johtokunta valmistelee kevätkokousasiat  Toimintakäsikirjan päivitys	MAALISKUU seuran kevätkokous helmi-huhtikuussa  avustusanomus kaupungille
HUHTIKUU Ankkurirastit	TOUKOKUU johtokunnan kokous – välitilinpäätös  Tiomila	KESÄKUU Jukola
HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKUU avustusanomus kaupungille
LOKAKUU Halikko-viesti  25-Manna  johtokunta valmistelee syyskokousasiat	MARRASKUU seuran syysvuosikokous loka-joulukuussa	JOULUKUU seuran palkitsemistilaisuus ja joulujuhla

### 3. Jäsenasiat

Seuran jäseneksi voi liittyä nettisivujen kautta täyttämällä lomakkeen, minkä jälkeen saa selkeät maksuohjeet. Nettisivuilta löydät ajankohtaiset jäsenedut ja jäsenmaksuun sisältyvät edut. Seurassamme suositetaan perhekohtaista maksua, jossa kaikki perheenjäsenet voivat halutessaan kuulua seuraan jäsenenä.

**Jäsenyys** oikeuttaa ostamaan Suunnistusliiton kilpailulisenssin, jolla saa oikeuden suunnistaa kansallisissa suunnistuskilpailuissa. Kilpailuihin ilmoittaudutaan Suunnistusliiton IRMA-palvelun kautta. Seuran jäsenenä voi osallistua seuran järjestämiin taitoharjoituksiin, testijuoksuihin, maasto- ja yhteisenkeille, saliharjoituksiin, jumppasalivuoroihin sekä seuran mestaruuskilpailuun. Lisäksi voi osallistua viesteihin seuran joukkueissa.

**Ankkurikortti** sisältää seuran jäsenyyden. Ankkurikortin lunastaneille seura maksaa normaalin ilmoittautumisajan osallistumismaksut keskitetysti seuraavien tarkennuksien:

- Osanottomaksujen maksaminen edellyttää aktiivista osallistumista seuran kilpailujärjestelyihin
- Jos on ilmoittautunut kilpailuun ja eikä osallistu ilman pätevää syytä, on kilpailija veloitettu maksamaan osallistumismaksunsa itse. Poisjäämisestä tai sairaudesta on ilmoitettava seuran



ilmoittautumisista vastaavalle henkilölle. Rahastonhoitaja ja jäsenvastaava valvovat kilpailussa käyntejä ja perivät tarvittaessa osanottomaksun suunnistajalta takaisin johtokunnan päätöksellä.

- Rastiviikkojen ja ulkomaan henkilökohtaisten kilpailujen osanottomaksut jokainen maksaa itse ilmoittautuessaan kisoihin.
- Jälki-ilmoittautumismaksut osallistuja maksaa kokonaisuudessaan itse.

Ankkurikortin lunastaneet saavat osallistua maksutta Ankkurin omille Maanantairasteille, seuran mestaruuskilpailuun sekä Nuori Suunta -harjoituksiin. Seuran järjestämiin taitoharjoituksiin, testijuoksuihin, maasto- ja yhteislenkeille, saliharjoituksiin ja jumppasalivuoroihin osallistuminen on myös maksutonta.

**Nuori Suunta- kortti** sisältää kalenterivuoden kaikki Nuori Suunta -harjoitukset ja –kilpailut, leirit (leireistä peritään omavastuuosuus 0-50%, omavastuun osuus ilmoitetaan leirikutsussa) sekä SSL:lle suoritettavan vakuutuksellisen kilpailuluvan. Nuori Suunta –kortti sisältää myös seuran jäsenyyden, eli kaikki muutkin seuran harjoitukset ja seuran mestaruuskilpailut ovat käytettävissä.

#### **Jäsenetuja:**

- Seura järjestää laadukkaita harjoituksia ja seuran jäsenet pääsevät maksutta Ankkurin järjestämille Maanantairasteille.
- Seura järjestää yhteiskuljetuksia ja -majoituksia joihinkin kilpailuihin. Näihin saattaa sisältyä omavastuuosuuksia.
- Yhteistä toimintaa järjestetään, mm. kaikenikäisille tarkoitettuja seurapäiviä sekä perinteinen joulujuhla.
- Seura tarjoaa seura-asuja edulliseen hintaan ja auttaa lasten varusteiden kierrätyksessä. Lisätietoa varusteasioista saa Ankkurin varustevastaavalta: [anu.reiman\(at\)salo.salonseutu.fi](mailto:anu.reiman(at)salo.salonseutu.fi).
- Suunnistajan Kauppa tarjoaa kerran vuodessa seuralaisille tiettyjä tuotteita alennetuilla hinnoilla. Yleensä tapahtuma on toukokuussa Halikon kirkonkylän Maanantairasteilla.
- Seuralla on yhteistyösopimus Mehiläinen Oy:n kanssa.
- Jäsenille vuokrattavia tavaroita: Iso kahvinkeitin (14 l), lämpökattilat (5 - 20 l) 8 kpl, termareita (3 l tai 10 l) 3 kpl ja suksiboxi. tiedustelut: [elina.kivela \(at\) salo.fi](mailto:elina.kivela (at) salo.fi)

#### **Jäsenen velvollisuudet:**

Seuran tapahtumat järjestetään talkooperiaatteella, joten seura edellyttää jäseniltään muutaman kerran vuodessa toimitsijana olemista ennen kaikkea Ankkurirasteilla ja Halikko-Viestissä. Lisäksi talkoolaisia tarvitaan Maanantairasteilla, Nuori Suunta-harjoituksissa ja muissa harjoituksissa ja tapahtumissa. Seuratoimintaan osallistuminen on mukavaa hommaa ja sitä paitsi samalla pääsee mukavasti tutustumaan seurakavereihin.

Yhteiskuljetuksia harjoituksiin ja kilpailuihin suositellaan, ellei ole järjestetty bussikuljetusta. Tämä säästää ympäristöä ja vuorollaan harjoitusten ja kilpailujen järjestäjiä pysäköinnin helpottuessa.

Kilpailu- ja harjoituspaikoilla toivotaan pukeuduttavan seuran varusteisiin. Jos ei ihan uusinta paitaa ja verkkaria omista niin mielellään kuitenkin seuran virallisen varustetoimittajan Trimtexin vanhempaan malliin. Tarkemmat toimintaohjeet Trimtex-yhteistyösopimuksen ja henkilökohtaisten sponsorointisopimusten käytännöistä löytyvät nettisivuiltamme.

Jäsenedut edellyttävät jäsenmaksujen suorittamista ajallaan ohjeiden mukaisesti.

## 4. Talousasiat

Seuramme on urheiluseurana yleishyödyllinen yhdistys ja sen toimintaa säätelevät Suomen lait ja asetukset sekä yhdistyksen omat säännöt. Seuran rahaliikenne hoidetaan seuralle nimettyjen pankkitilien kautta. Käteiskassojen käyttäminen rajoittuu kilpailu- ja kuntorastitoimintaan. Laskutus hoidetaan seuran rahastonhoitajan kautta. Maksuliikennettä valvotaan hyvän hallintotavan mukaan ja jokaiselle maksulle osoitetaan asiatarkastaja.

Ennakkoon sovittuja, kilpailujen järjestämisestä aiheutuvia matka- ja kulukorvauksia maksetaan näitä tarkoitettuja lomakkeita vastaan. Lomakkeet löytyvät seuran nettisivuilta ([bit.ly/angakuitti](http://bit.ly/angakuitti)). Kulukorvauksien perusteet päätetään johtokunnassa ja niissä huomioidaan verohallinnon käytännöt.

### Satunnaiset talkootyöt tulonlähteenä

Seura ja sen jäsenet voivat kerätä toimintaansa varoja talkootyöllä seuraavin ehdoin:

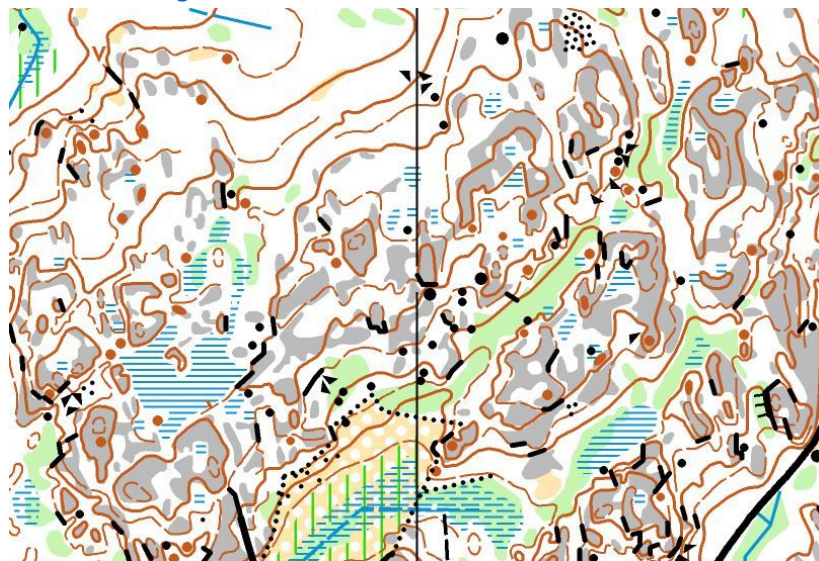
1. Korvauksen saaja voi olla vain rekisteröity yleishyödyllinen yhteisö
2. Talkootyö kohdistetaan koko seuralle tai erikseen jollekin toimikunnalle
3. Työ on tilapäistä eikä se ole liiketoimintaa
4. Työtä ei tehdä työnantajan johdon ja valvonnan alaisena
5. Työ ei saa edellyttää mitään erityistä ammattitaitoa
6. Seura on vakuuttanut talkootyöläiset

### Avustukset

Seura voi hakea Salon kaupungilta yleisavustusta, ohjaaja-avustusta ja kartta- ja koulutusavustusta sekä erillistä markkinointitukea. Opetus- ja kulttuuriministeriöstä voi hakea seuratukea. Ykkösakseli ry:n myöntämän Leader-tuen mahdollisuudet otetaan huomioon.

## 5. Tiedottaminen

Seuran johtokunta on vastuussa tiedottamisesta. Johtokunnan nimeämä markkinointi- ja viestintätoimikunta hoitaa käytännön toteuttamiseen liittyvät asiat ja pyrkii kehittämään seuratoimintaa ottaen huomioon sosiaalisen median uusimmat kanavat. Seuran pääasiallinen tiedottamiskanava on internetsivut osoitteessa [www.angelniemenankkuri.com](http://www.angelniemenankkuri.com)



## 6. Harjoittelu, valmennus ja harrastesuunnistus

### Seuramme toimintamuodot:

1. Urheilutoiminta: jäsenistölle suunnatut urheiluharjoitukset / tapahtumat / tilaisuudet, lähes joka päivä jokaiselle jotain.
2. Kilpailujen järjestäminen: Ankkurirastit ja Halikko-viesti sekä muut yksittäiset kilpailut (vähintään 1 nuorten kilpailu / vuosi)
3. Nuorisotoiminta: toiminta ympärivuotista.

a) Alkeissuunnistus ja seuratoimintaan tutustuminen HIPPO –suunnistuskoulussa 6-12 -vuotiaille,

b) Nuori Suunta –suunnistusharjoitukset kesäkaudella maaliskuusta syyskuuhun 6-16 –vuotiaille 3 eri tasoryhmässä,

c) Juoksuharjoittelu ja saliharjoitukset talvikaudella lokakuusta maaliskuuhun 3 eri tasoryhmässä.

d) Seurayhteistyö Salon Vilppaan kestävyysjuoksuvalmennuksen kanssa. Ollaan yhdessä Vilpas kestävyysjuoksun kanssa mukana Lounean ja seurojen organisoimassa yläkouluvalmennuksessa syksystä 2018 alkaen.

e) Leiripäiviä eri junioreikaryhmille 2-4 krt vuodessa.

f) Nuorisotoiminnassa ollaan aktiivisesti mukana erilaisissa SSL:n tapahtumissa ja lajihankkeissa.

4. Harrastesuunnistus: Maanantairastit, Salon kaupungin mestaruuskilpailut, alueen kuntosuunnistustapahtumat, koulutustapahtumat.
5. Edustus-suunnistukseen kuuluvat seuran yli 16 -vuotiaat tavoitteellisesti harjoittelevat urheilijat. Ryhmän toiminta on osittain avointa kaikille seuran jäsenille. (Toimintalinja 2015.)

Seuran harjoitusleirejä järjestetään valmennus- ja nuorisotoimikuntien laatimien suunnitelmien perusteella. Liiton valmennusryhmäläisiä tuetaan taloudellisten mahdollisuuksien mukaan heidän osallistuessa Suunnistusliiton valmennusleireille.

Seuran jäsenille järjestetään monipuolisia harjoituksia valmennus- ja nuorisotoimikuntien laatimien ohjelmien mukaan läpi vuoden. Talviaikaan harjoittelu muodostuu yhteislenkeistä, vaelluksista, erilaisista taitoharjoituksista, testijuoksuista sekä monipuolisista saliharjoituksista. Suunnistuskaudella harjoitukset ovat erilaisia taito- ja juoksuharjoituksia. Harjoitukset ovat avoimia kaikille seuran jäsenille. Seura on mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa alueen yhteisiä suunnistusharjoituksia.

Lapsille ja nuorille tarjotaan monipuolisia suunnistusharjoitteita ja liikuntakokemuksia. Suunnistuksellisten asioiden lisäksi harjoituksissa painotetaan tasavertaisuutta, iloisuutta, aktiivisuutta, yhdessä tekemistä sekä luonnon kunnioitusta ja toisten ihmisten huomioon ottamista. Toiminta on ympärivuotista ja harjoittelussa huomioidaan eri taitotasot ja fyysisen kunnon tasot tekemällä harjoituksiin erilaisia ryhmäjakoja.

Kuntorastitoiminta jatkuu ympärivuotisesti edelleen yhteistyössä Salon Viestin, Salon Vilppaan ja Rasti-Perniön kanssa. Järjestelyvastuu kiertää viikoittain neljän seuran kesken. Tavoitteena on järjestää suunnistusta harrastaville ja lajiin tutustujille laadukkaita tapahtumia hyvissä maastoissa hyvillä kartoilla ja radoilla. Maanantairastit halutaan pitää Salon alueen johtavana kuntosuunnistustapahtumana. Street-O -suunnistus on koko perheelle sopivaa tekemistä suunnistuksen parissa. (Toimintasuunnitelma 2018.)

## Seuran kartat - liikuntapaikka

Seuralla on 71 karttaa pääasiassa entisen kunnan Halikon alueella. Seuran nettisivuilta niihin voi tutustua paremmin. Kartta käyttämisestä on sovittava etukäteen Matti Mäkisen kanssa (matti.makinen (at) angelniemenankkuri.com). Koska kaikissa maastoissa on kiellettyjä alueita, harjoittelu niillä tapahtuu johdetusti Angelniemen Ankkurin kautta. Näin olemme sopineet maanomistajien ja metsästyseurojen kanssa.

## Ilmoittautuminen kilpailuihin:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan pääsääntöisesti IRMA:n kautta (Suunnistusliiton ilmoittautumispalvelu netissä <https://irma.suunnistusliitto.fi>). Irmasta näkee lisäksi kansallisen kilpailukalenterin. Lisenssit lunastetaan Suomisport-järjestelmän kautta. Suomisportista saatava henkilökohtainen Sportti-id -numero tulee jokaisen itse tallentaa tietoihinsa IRMAssa. Vain sillä tavoin tieto lisenssin olemassa olostasi siirtyy IRMAan ja ilmoittautuminen kilpailuihin onnistuu. Kilpailuihin ilmoittautuminen (lukuunottamatta aluekisoja) vaatii lisenssin. Alle 14-vuotiailla lisenssi on NuoriSuunta-kortti.

Suunnistuskilpailuissa sarja määräytyy sukupuolen ja syntymävuoden mukaan. Tietoa tunnuksista:

- **H/D:** Suunnistuskilpailuissa D-sarjat ovat tytöille ja H-sarjat ovat pojille.
- **Ikä:** Sarjatunnuksessa on merkitty ikä. Sarjassa saa kilpailla vielä sen vuoden, jolloin täyttää sarjatunnuksessa merkityn iän. Lasten ja nuorten sarjoissa voi kilpailla omaa ikäänsä vanhempien sarjassa.
- **RR-tunnus** tarkoittaa rastireittiä. Tällöin metsässä on apuna siimari eli nauha, joka kiertää rastilta rastille. Siimari on merkitty myös karttaan oranssilla tai violetilla viivalla.
- **TR-tunnus** tarkoittaa tukireittiä. Tukireitillä rastit eivät ole kiinni siimarissa niin kuin rastireitissä, vaan ne ovat hieman etäämmällä.
- **Saattaja-tunnus (S)** tarkoittaa sitä, että kilpailijan mukana saa olla saattajana esimerkiksi oma vanhempi.

## 7. Seura kilpailujen järjestäjänä

### Ankkurirastit:

Seura järjestää kevätkansalliset huhtikuussa rastikauden avaajana samana viikonloppuna Paimion Rastin järjestämien kilpailujen kanssa. Osanottajia kisassa on yli 1000.





## Halikko-viesti ja lasten Halikko-juoksu:

Halikko-viesti on 15-osuuksinen seuraviesti, jota on järjestetty vuosittain jo vuodesta 1989. Tapahtuma kerää vuosittain paikalle noin 2000 suunnistuksen ystävää. Halikko-viestissä joukkueet koostuvat eri-ikäisistä suunnistajista. Joukkueen nuorimpien ollessa vasta 14-sarjalaisia, voivat vanhimmat olla yli 60-vuotiaita. Osuuspituudet vaihtelevat 3 kilometristä 7 kilometriin. Osanottajia kisassa on yli 2000. Kilpailuihin valitaan Kartta- ja kilpailutoimikunnan toimesta erillinen järjestelytoimikunta. Kilpailuvastuut ja -tehtävät jakautuvat seuraavan mallin mukaan. Linkeistä löytyy lisätietoa tehtävästä:

**Kilpailunjohtaja:** Kartta- ja kilpailutoimikunnan valitsemana  
**Ratamestarit:** Kartta- ja kilpailutoimikunnan valitsemana 1 - 3 hlö  
**Valvoja:** Ulkopuolinen valvoja  
**Tulospalvelu:** n. 15 hlö ammattilaisen johtamana  
**Tulostaulu:** 1 – 2 hlö  
**Kuulutus:** 3 – 4 hlö  
**Kenttätoiminnot:** 5 - 10 hlö  
**Paikoitus:** 10 – 15 hlö  
**Lähtö:** 6 – 9 hlö  
**Maali:** 5 hlö  
**Info:** 3-4 hlö  
**Ravintola:** n. 20 hlö  
**Palkintojenjako:** 3 hlö

**WC:** 2-3 hlö  
**Pesu:** 4 hlö  
**Jätehuolto:** 1 – 2 hlö  
**Media:** 1 hlö  
**Kuntorastit:** 2 – 3 hlö  
**Rastiralli:** 2 – 3 hlö  
**Muksula:** 7 hlö  
**VIP:** 2 hlö  
**Mainokset:** 1 hlö  
**Ensiapu:** 2 hlö ja SPR  
**Kartat:** 1 hlö  
**Rastipukit:** 6 - 10 hlö  
**yhteensä: 100 – 120 hlö**

Seura edellyttää, että kaikki aktiivijäsenet osallistuvat vähintään yhteen etukäteistalkootapahtumaan ja varsinaisen kilpailupäivän järjestelytehtäviin, sisältäen kilpailukeskuksen purkamisen. Ennakkotehtävistä saa tietoa seuran nettisivuilta.

Lisäksi seura pyrkii järjestämään 2 - 4 vuoden välein kansallista kisaa suuremman suunnistustapahtuman esim. FinnSpring2014, EP-SM 2018 ja SM-sprintti 2020.

Talkoolaiseksi voit ilmoittautua [jarmo.reiman \(at\) storaenso.fi](mailto:jarmo.reiman(at)storaenso.fi)

## 8. Seuran omistama kiinteistö ja kalusto

Ankkurikellari on kaksikerroksinen entinen juustokellari, joka on toiminut myös tanssien pitopaikkana. Nykyisin tila toimii majoitus- ja juhlatilana. Ankkurikellari sijaitsee Kokkilassa Kemiönsaareen vievän Kokkilan lossin kupeessa. Vierestä löytyvät myös kaupungin uimala, jossa on kioski sekä baarikahvila Lossiranta.

Ankkurikellarin yläkerrasta löytyy 100 hengen juhlatila ja keittiö juhla järjestäjien käyttöön. Alakerrassa puolestaan ovat sauna ja kaksi pesutilaa, pieni keittokomero sekä tunnelmallinen takkatila, joten tila sopii esimerkiksi saunaillan pitoon. Lisäksi Ankkurikellarista löytyy 7 majoitushuonetta, joissa makuupaikkoja on 4-6 per huone. Sekä Ankkurikellari että sen vieressä sijaitseva baari-kahvila on vuokrattu Angelniemen Kantti Oy:lle, tiedustelut [antti@angelniemi.fi](mailto:antti@angelniemi.fi).

Seuralla on seuraavaa vuokrattavaa kalustoa (tiedustelut: elina.kivela (at) salo.fi)

**TELTAT** (hinnat pystytettynä): -lisäksi kuljetus 50 snt/km

- 2 kpl 12m x 5 m 300 €/kpl
- 1 kpl 12m x 4 m 250 €
- 2 kpl 4m x 4 m 50 €/kpl
- Sotilasteltta 50 €

**WC-kalusto** (tiedustelut: kallio.risto (at) gmail.com)

:

- WC-vaunu, vanha, 300 € (kun kuljetus+tyhjennysvastuu seuralla)
- WC-vaunu, uusi 500 € (kun kuljetus+tyhjennysvastuu seuralla)

## 9. Osaamisen ja osallistumisen kehittäminen

Seuratoiminnan koulutukset tarjoavat seurajohdolle ja seurojen vastuuhenkilöille sekä -toimijoille mahdollisuuden oman osaamisen sekä seuran toimintojen kehittämiseen. Seuratoiminnan koulutuksia järjestävät lajiliitot, liikunnan aluejärjestöt ja muut palveluntarjoajat.

**Suunnistusliiton koulutustarjontaan ovat esim: ([www.suunnistusliitto.fi](http://www.suunnistusliitto.fi))**

- Ohjaajakoulutukset ja lasten ratojen laatiminen koulutus
- Valmentajakoulutukset
- Ratamestarikoulutukset
- Kartoitus- ja OCAD-koulutus

**Liikunnan aluejärjestöjen tarjoamia koulutuksia esim:**

- Hyvän seuran hallinto
- Hyvän seuran verotus
- Hyvän seuran viestintä
- Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen hyvässä seurassa
- Urheilun johtaminen hyvässä seurassa
- Hyvä seura työnantajana

Liikunnan aluejärjestöt tarjoavat myös ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä erilaisia räätälöityjä koulutuksia ja tilaisuuksia seurajohdolle. Koulutuksia voi tiedustella suoraan oman alueen aluejärjestöstä.

**Urheiluseuratoimintamme vakuudeksi sitoudumme seuraavaan:**

**Seuran johtaminen**

- Seuralla on selkeästi kuvattu toiminta-ajatus ja ajantasaiset säännöt.
- Seuralla on kirjallinen toimintasuunnitelma.
- Seuran jäsenluettelo on ajan tasalla.
- Seuran työntekijöillä on kirjallinen työsopimus ja työtehtävät on kuvattu kirjallisesti, mikäli seuralla on työntekijöitä.
- Seuran rahaliikenne ja tilit ovat seuran valvonnassa ja tilinpäätöksessä.
- Seura on tietoinen lasten ja nuorten turvallisuutta edistävästä toimintatavoista ja niitä koskevista suosituksista. (=lasten kanssa työskentelevien rikosrekisteriotteen tarkastus)
- Harrastajien mukaan saaminen ja seuratoimijoiden rekrytointi on suunnitelmallista.

### **Seuran urheilutoiminta**

- Seuran ohjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja ja heidän osaamisensa kehittäminen on suunnitelmallista.
- Muut seuratoimijat perehdytetään tehtäviinsä.
- Lapsille ohjattu harjoittelu on monipuolista.
- Seura ei estä muiden lajien harrastamista.
- Seura kannustaa harrastajia omaehtoiseen liikkumiseen.
- Seuratoiminnassa mukana olevat aikuiset käyttäytyvät esimerkillisesti. (vrt. käytöstavat, päihteet...)

### **Seuran viestintä**

- Seuralla on toimivat ja ajan tasalla olevat nettisivut.
- Seuran kotisivuilla kerrotaan toiminnan oleelliset asiat seuran jäsenille ja muille kiinnostuneille, ennen kaikkea lasten vanhemmille.

### **SEURAMME NYT JA TULEVAISUUDESSA:**

- Angelniemen Ankkuri on toiminnaltaan alueella arvostettu, johtava ja vetovoimaisin suunnistusseura kaikenikäisille seuratoimijoille.
- Seura tarjoaa urheilijoille valmennukselliset puitteet, jotka mahdollistavat kehittymisen maajoukkueen tason urheilijoiksi.
- Seurassa tarjotaan laadukasta suunnistusharrastustoimintaa eri-ikäisille harrastajille taitotasosta riippumatta.
- Seuramme järjestää laadukkaita kilpailutapahtumia kaikenikäisille suunnistuksen harrastajille.
- Seurassamme huolehditaan seuratoimijoiden määrän riittävydestä. (Toimintalinja 2015)

### **LÄHTEET:**

[Toimintalinja2015](#)

[Seuran säännöt 2013](#)

[Jäseneksi](#)

[Toimintasuunnitelma2018](#)

[Suomen Suunnistusliitto](#)





# Suunnistajan reitit Angelniemen Ankkurissa

