

Halikon
SYYSTUPLA



KISALEHTI 2018



Sisällys

Halikko-viestin 29-vuotinen historia.....	3
Halikko-viestin koottu historia.....	3
Halikko-viestin tunnelmaa.....	4
Paluu Salakalliolle.....	6
Halikko-viesti kokemuksia	7
Maailmanmestarin reitinvalinta	8
Mikä ihmehen Jaksamisjuoma?.....	10
Haastattelut.....	11
Markku Kari	11
Heikki ”Hessu” Paganus.....	12
Mikko Sirén.....	13

tunne elämyksellinen
kaupunki



 **TIMANTTISET**
KELLO JA KULTA
Jokinen OY
TURUNTIE 13 SALO PUH: 02-7312325



Halikko-viestin 29-vuotinen historia

Vuosi	Kilpailupaikka	Jouk- kueita	Voittaja	Seurakilpailun paras
1989	Halikko kk	60	Hiidenkiertäjät	Lynx
1990	Halikko, Salakallio	81	Hiidenkiertäjät	IFK Södertälje
1991	Halikko, Märyn hiekkakuopat	104	IFK Södertälje	Lynx
1992	Halikko, Vaskion urheilukenttä	121	IFK Södertälje	IFK Södertälje
1993	Halikko, Angelniemi	131	Tullinge SK	Lynx
1994	Halikko, Toppjoki	131	Pargas IF	Lynx
1995	Sauvo, Korpela	128	Rajamäen Rykmentti	Lynx
1996	Halikko, Haannummi	127	Lynx	Lynx
1997	Halikko, Leinola	141	Rajamäen Rykmentti	Delta
1998	Kemiö, Kiila	154	Delta	Delta
1999	Halikko, Märy-Häävälä	147	Delta	Rajamäen Rykmentti
2000	Halikko, Ruska	152	Kalevan Rasti	Rajamäen Rykmentti
2001	Halikko, Hajala, Myllytyry	154	Kalevan Rasti	Turun Suunnistajat
2002	Halikko, Hajala, Paturi	156	Kalevan Rasti	Rajamäen Rykmentti
2003	Halikko, Hajala, Piintilä	163	Kalevan Rasti	Turun Suunnistajat
2004	Halikko, Salakallio	151	Lynx	Rajamäen Rykmentti
2005	Salo, Ruusulehto, Esi-Jukola	161	Delta	Delta
2006	Halikko, Kokkila, Hiidenkirnuntie	151	Kalevan Rasti	MS Parma
2007	Halikko, Kokkila, Koivukankare	143	MS Parma	MS Parma
2008	Halikko, Pöylä	132	Tampereen Pyrintö	MS Parma
2009	Salo, Toppjoki	130	Tampereen Pyrintö	Lynx
2010	Salo, Kokkila, Krinttilä	145	Delta	Rajamäen Rykmentti
2011	Salo, Hevonpää, Ampumarata	134	Rajamäen Rykmentti	Delta
2012	Salo, Kavantola, Mulila	121	Paimion Rasti	MS Parma
2013	Salo, Vaskion Urheilukenttä	120	MS Parma	MS Parma
2014	Salo, Hakamäki	119	Paimion Rasti	Paimion Rasti
2015	Salo, Kavilannummi	124	Paimion Rasti	MS Parma
2016	Salo, Märynummi	111	Helsingin Suunnistajat	Hiidenkiertäjät
2017	Salo, Märynummi	93	MS Parma	MS Parma

Halikko-viestin koottu historia

Ankkurille on tullut perinteeksi järjestää joka vuosi huhtikuussa Ankkurirastit ja lokakuussa Halikko-viesti.

Halikko-viestin eli '15-manna'-viestin idean isä oli Jussi Salusvuori. Jussin Smålandskavlenista ideoima Ankkuriviesti alkoi 1980-luvun puolivälissä kuihtua. Jussi oli hyvin tietoinen, mitä tapahtui Ruotsin suunnistuksessa. Oulun Suunnistajat osallistui vuonna 1983 ensimmäisenä suomalaisjoukkueena 25Mannaan. Tästä innostuneena Ankkuri osallistui toisena suomalaisjoukkueena 25Mannaan vuonna 1985. Sitä seuraavina vuosina jo muutama muukin suomalaisjoukkue löysi tiensä Mannaan. Tästä kehityksestä rohkaistuneena Ankkuriviesti uskallettiin kuopata ja ryhdyttiin vuonna 1989 järjestämään uutta kilpailua.

Jussi Salusvuori ja Mikko Mannonen tuumivat, ettei Suomesta löydy ihan vastaavaa määrää suunnistajia kuin Ruotsista, mutta 15-henkinen viesti saattaisi onnistua.

Halikko-viestistä on vuosien kuluessa muodostunut brändi, jossa yhdistyvät hyvä maasto ja kartta, laadukkaat radat hyvine hajontoineen sekä hyvin hoidetut kilpailu-, kuljetus- ja huoltopalvelut. Halikko-viestistä on kehittynyt kokonaisosanottajamäärältään Suomen toiseksi suurin viestisuunnistuskilpailu Jukolan viestin jälkeen. Ruotsalaisjoukkueitakin on ollut mukana ilahduttavan paljon. Parhaina vuosina kokonaisosanottajamäärästä kolmannes on ollut ruotsalaisia. Ruotsalaisjoukkueet ovat voittaneet Halikko-viestin kolme kertaa, IFK Södertälje kaksi ja Tullinge SK kerran.

Halikko-viestiä on sen koko historiansa ajan juostu 15-henkisin seurajoukkuein. Joukkueessa tulee olla miehiä, naisia, nuoria ja veteraaneja. Viestin suolana ovat yhtäaikaaisesti juostavat osuudet. Koska kysymyksessä on koko seura mittaava kisa, joukkueille on asetettu kokoonpanorajoituksia. Joukkueessa on oltava muun muassa vähintään neljä naispuolista suunnistajaa.

Alkuvuosina avausosuudella oli kolme juoksijaa, mutta joukkueiden määrän kasvaessa sääntöjä muutettiin siten, että avausosuudella oli vain yksi suunnistaja. Joukkue saa vapaasti päättää mitä osuutta kukin juoksee, lukuun ottamatta toiseksi viimeistä osuutta, jolla on vuodesta 2001 alkaen pitänyt olla nainen. Vuonna 2010 tehtiin muutos, jonka mukaan joukkueessa saa olla enintään viisi (aikaisemmin kuusi) H19-39 -sarjalaista suunnistajaa. Osuuspituudet ovat aina olleet lyhyehköjä, jotta viestistä on saatu nopeatempoisen. Viestin kokonaiskesto on ollut noin kolme ja puoli tuntia.

Halikko-viestin tunnelmaa

Halikko-viesti on mainittu useissa kirjoituksissa ja SSL:n kannanotoissa yhdeksi hienoimmista suunnistusviesteistä. Halikko-viestin tunnelma on rento. Suunnistus voi olla vaativaa, mutta ei ryppyotsaista.

Ruotsalaiset viettävät usein lokakuulla Halikon matkalla kauden päätösjuhlansa. Lokakuun sää ei joka vuosi ole parhaimmillaan. Huonokaan sää ei Halikko-tunnelmaa pilaa. Leinolan kilpailussa, Rinteen pihapiirissä, vettä satoi koko kisan ajan kaatamalla ja vaihtoalueena ollut pelto oli mutavellinä. Pellon reunassa oli heinittynyt kastelulampi, johon useat ruotsalaiset – ehkä joku suomalainenkin – sukelsivat kisan päätteeksi huuhtomaan kuraa naamaltaan.

Vuonna 2002 Hajalan Paturissa kisat pidettiin kovalla pohjalla, rakenteilla olevalla moottoritietäyömaalla. Sää ei silloinkaan oikein suositunut. Lunta oli satanut viikkoa aiemmin ja kylmien säiden takia kisat juostiin lumisessa maastossa. Ruotsalaiset olivat seuran nettisivuilta huomanneet talviset olosuhteet ja olivat valmistautuneet ottamaan lämmittelyvetoja moottoritien penkalla, perinteisellä tyylillä suksien. Ihan oikeasti sukset oli otettu mukaan!

Kuulutuksella on merkittävä rooli kilpailun tunnelman luonnissa. Noin 15 vuoden ajan Harri Laaksosen rennosta ja letkeästä kuulutustyylistä tuli merkittävä osa Halikko-viestin brändiä. Alkuaikoina kuulutuksesta vastasivat Harri Hoffman ja 90-luvun Ankkurin edustussuunnistajat Petteri Kähäri, Markku Kaartinen ja Ari Paganus. Vuosina 2011 - 2015 kuuluttajina ovat olleet Maria Rantala, Markku Kaartinen, Ari Paganus ja Johan Balck. Johan on ollut ruotsinkielisenä kuuluttajana useita vuosia. Sitä ennen ruotsinkielisinä kuuluttajina ovat toimineet mm. Ari Paganus ja Marika Mikkola.



**ANTALYA
ORIENTEERING FESTIVAL**



2018 – 2019 PROGRAM COMPETITIONS & TRAININGS

*Get Ready for your
best O-Fest ever
with EON Tours!*



Antalya Orienteering Festival

Combine Your Holiday with Orienteering

28 October – 05 November 2018

www.antalyaofest.com



Eon Orienteering Camps

Training Camp Antalya

Week 8 & 9, 2019

February 16–March 3

23 trainings – 3 WREs (€4.000 Total prize)

Visit : www.eonorienteering.com for more!

We handle every single detail
with all inclusive EON Tours hospitality...

For more information about 2019 camps, Contact

Tuomas Kari

tuomas.eon@gmail.com

www.eonorienteering.com

Paluu Salakalliolle

Salakalliolla on ennen tätä vuotta juostu Halikko-viesti kahteen kertaan vuonna 1990 ja 2004. Alla on pieni katsaus vuoden 1990 Halikko-viestistä, jolloin Hiidenkiertäjät juhlivat voittoa. Jännittävää nähdä, miten tänä vuonna käy.

Salakallio tulee haastamaan suunnistajat tällä kertaa kahtena päivänä, kun Halikko-viestin jälkeen juostaan vielä SM-erikoispitkä samasta kilpailukeskuksesta. Salakallion maasto vaihtelee pienipiirteisestä avokalliomaastosta mäntykankaaseen. Maasto antaa hyvät mahdollisuudet suorituksen rytmittämiseen, mutta parhaat suunnistajat palkitaan molempina päivinä.

Halikko-viesti 1990



Kuvassa Ankkurin kuoro esittämässä Halikko-viestin tunnuslaulua ennen Halikko-viestin 1990 lähtöä.

Toinen Halikko-viesti houkutteli Halikon Salakalliolle hienoon mutta tuuliseen syyspäivään 79 15-hengen joukkuetta. Toiseksi viimeisellä osuudella Pyrinnön Annika Viilo petasi Tuomo Haanpäälle piikkipaikan, mutta hyvin sinnitteli perässä Hiidenkiertäjien Sinikka Puuppo vaihtaen vain 16 sekuntia TP:n jälkeen. Ankkuriosuudella Haanpää ja HiKin Petri Forsman eivät saaneet eroa toisistaan ja ratkaisu jäi loppukirin varaan. Viitoituksen puolivälissä Haanpää ei pystynyt vastaamaan Forsmanin nykäisyyn ja näin Hiidenkiertäjät voitti jo toisen Halikko-viestin kahden sekunnin marginaalilla. Kyseisen linkin takaa voi käydä katsomassa 1990 Halikko-viestin ratkaisuhetkiä:

http://www.angelniemenankkuri.com/halikkoviesti/historia/kuvat/hv1990_loppu.mpg

OP Lounaismaa



Halikko-viesti kokemuksia

Ilmoitimme jo aikaisemmin, että kertomalla mieleenpainuvimman Halikko-viesti kokemuksen tai sattumuksen, voi päästä kisalehteen. Arvoimme Lauri Pohjolan kokemuksen vuoden 2008 Halikko-viestistä, joka juostiin Halikon Pöylässä.

”Ei ehkä mukavin muisto, mutta mieleenpainuvin. 2008 vuoden viestissä 5-osuudella, sain heti alussa todella kovan peesin. Koko matkan roikuin perässä ja maalissa oli aika lailla kaikki annettu sekä huippuveto omaan kuntoon nähden oli tosiasia. Maha meni ylivauhdista niin sekaisin, että seuraavan päivän rastijahtiin jäi tankkaukset vähille, kun vasta aamupalalla sai jotain pysymään sisässä. Ja parasta kaikessa oli, että oltiin jo saatu hylsy edelliseltä osuudelta, joten meni omat kärsimykset täysin hukkaan :)”

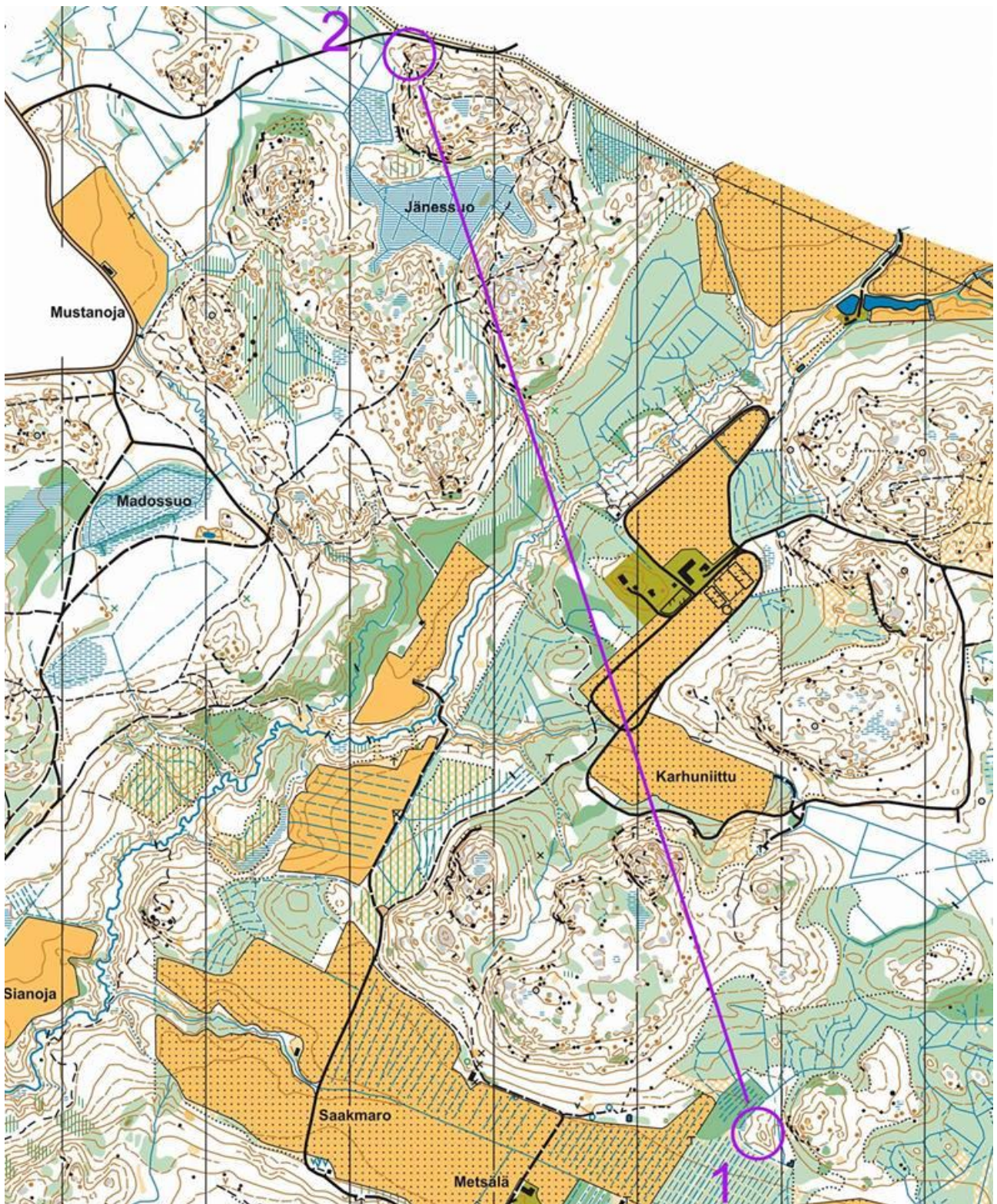
Talkooväen kommentteista valittiin Ari Paganuksen sattumus. Ari on toiminut usean vuoden ajan Halikko-viestin kuuluttajana.

”Parhaasta en tiedä, mutta taisi olla 2001 hajalan myllytyrystä, kun toimin speakerinä ja käytimme vielä kunnan kuulutusvermeitä. Olin tarkistanut etukäteen, että käytössä on CD ja sen ajan valikoimaa Ankkurinappia, Abbaa ja Olavi Virtaa (Isoveli Hessun siis kilpailujohtajan erikoispyyntö) oli messissä. Kun tulin kuuluttamoon siellähän olikin kasettipömpeli. No CD purkkia lähdettiin saman tien hakemaan keskustasta, mutta kuulutin josko jollakin olisi kasettia tuoda. Hetken päästä tunnettu märyläinen gentleman toi kasetin, jonka pistin saman tien soimaan ja keskityin muihin valmisteluihin. Pari minuuttia ehti isojen poikien lauluja soida ennen kuin joku huomasi tulla kertomaan, että kannattasi varmaan ottaa pois tuo musa. No onneksi ei ollut live-streamiä mihinkään ja paikalla taisi olla vasta enimmäkseen ruotsalaisia ja Anga järjestäjät.”



Maailemanmestarin reitinvalinta

Minkä reitinvalinnan sinä valitsisit tälle välille erikoispitkänmallimaastosta?

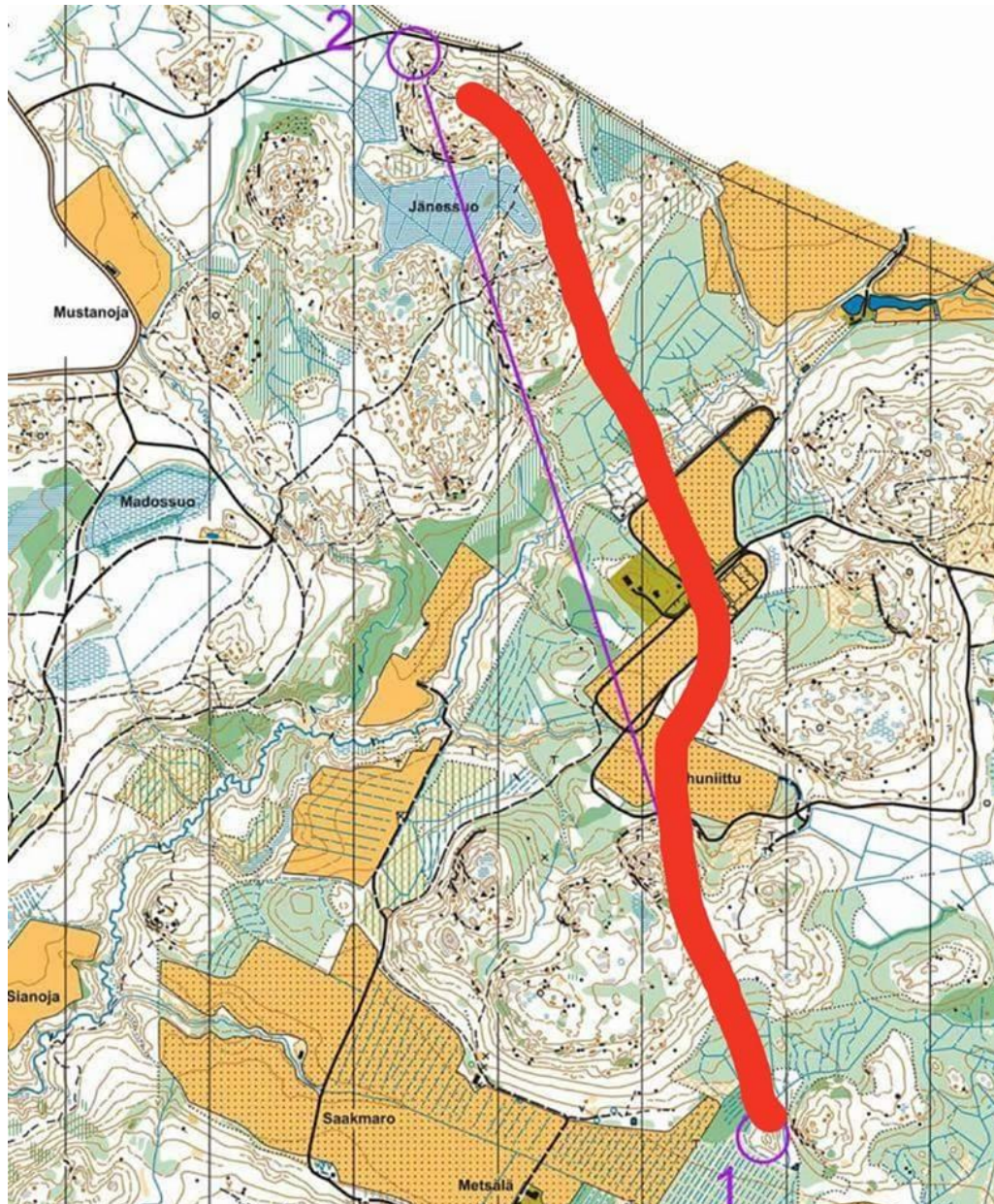


Ex-ankkurilainen ja keskimatkan maailmanmestari Natalia Gemperle on saanut seuraltamme paljon suunnistusoppeja ja salolaiset maastot ovat hänelle tuttuja. Natalia kommentoi valitsemaansa reittiä näin:

Ottaisin enemmän tai vähemmän suoran reitin. Tunnen suomalaisen ja salolaisen maaston hyvin, vihreät alueet ovat useimmiten aika hyvin juostavia ja myös suora toteutus on paljon lyhyempi kuin tarjolla olevat tiekierrot.

Rastivälin puolella välissä juoksisin tonttavihreän alueen välissä kulkevaa tietä ja sieltä vihreä läpi nousisin rinteeseen ja mäen päällä kulkevalle polulle joka veisi minut suoraan rastille.

Tässä vielä Natalian reitti piirrettynä.



Mikä ihmeen Jaksamisjuoma?



Sunnuntain SM-erikoispitkällä maastossa on urheilujuomana Masajo Oy:n Jaksamisjuomaa. Et ole ehkä heistä koskaan kuullutkaan, eikä ihme. Masajo Oy ei ole iso konserni tai mainostaululta tuttu brändi vaan perheyritys Klaukkalasta. Yrityksen nimi on muodostunut leikkisästi perheenjäsenten etunimien ensimmäisistä kirjaimista. Marja-Leena, Matti, Samuel ja Johannes.

Kuosmaset asuivat seitsemän vuotta Boliviassa ja tutustuivat sinä aikana paikallisiin luonnontuotteisiin, niiden ravintoarvoihin ja terveyttä edistäviin vaikutuksiin. Palattuaan Suomeen he perustivat perheyrityksensä, joka työllistää Andien asukkaita ja tuo Suomeen ensiluokkaisia luonnontuotteita. Esimerkiksi täysruokosokerin viljely antaa vaihtoehdon kokapensaaseen viljelylle ja tämän vuoksi hanke on saanut Bolivian valtion suosituksen.

Hyvä esimerkki laadukkaasta luonnontuotteesta ja suunnistajalle olennaisesta sellaisesta on Jaksamisjuoma joka sisältää: Intiaanisokeria®, joka on valmistettu ravintorikkaasta vanhasta sokeriruoko lajikkeesta eikä etanolin tuotantoon jalostetuista lajikkeista. Aito täysruokosokeri sisältää monin kerroin enemmän ravintoaineita kuin teollisuussokerit.

Ruususuoloa®, joka on louhittu käsin Bolivian vuoristosta. Se sisältää esimerkiksi 28 kertaisen määrän rautaa ja 5,5 kertaisen määrän magnesiumia luonnon suolajärvisuoloaan verrattuna, joka on erinomaista suolaa sekin. Perheenisä Matti huomasi Boliviassa, kuinka intiaanit tarjosivat punertavia suolakimpaleita lehmien nuoltavaksi. Lehmät valitsivat aina tämän suolan vaikka tarjolla olisi ollut laaja kirjo muitakin suoloja.

Inkiväärin makuissa Jaksamisjuomassa on myös maca juurikasvia, joka tunnetaan niiden vaikutuksesta fyysiseen suorituskyykyyn. Adaptogeeninä maca auttaa kehoa mukautumaan haastaviin olosuhteisiin.

Jaksamisjuoma on valittu vuoden 2018 urheiluvalmisteksi ja se on saanut testinglab.fi -tunnuksen. Tässä muutamia testaajien kommentteja:

”15 min juoman nauttimisen jälkeen alkoi olla hyvä ja energinen olo ja teki mieli päästä lenkille purkamaan kaikki energia”

”Olen herkkävatsainen, mutta Jaksamisjuoma sopi hyvin vatsalle, vaikka käytin sitä välillä tuplasti huvemmalla sekoitussuhteella ja tuplamäärän kerralla”



MASAJO

Haastattelut

Haastattelimme lehteä varten seuramme aktiivijäseniä, jotka ovat toimineet monia kertoja vastuullisissa tehtävissä seuramme kilpailujärjestelyissä. Haastattelimme myös seuran omaa kasvattia ja huippusuunnistajaa Mikko Siréniä, joka teki kuluvalle kaudella paluun vaikeiden vammavuosien jälkeen.

Markku Kari

Ensimmäisen Halikko-viestin ratamestarin haastattelu.

1. Miten ratamestarin työ on vuosien varrella muuttunut? Vertauskohtina ensimmäisen ja tämän vuoden Halikko-viestit?

Vaikea sanoa, koska en ole ihan hetkeen ratamestaritöitä tehnyt. Nykyään on kaikenlaisia apuvälineitä ja ohjelmistoja ratojen ja hajontojen suunnitteluun. Ennen oli paljon enemmän käsityötä niin suunnittelussa kuin itse tekemisessäkin.

2. Onko sinulla jotain muistikuvia ensimmäisestä Halikko-viestistä? Millaisia?

Päällimmäisenä on jäänyt mieleen seuran kuorolaulu ja useamman joukkueen loppukiri, jossa Forsmanin Pete pesi muut. Muistan, kun olin katsomassa loppuratkaisua viimeisillä rinnerasteilla ja siinä oli useampi joukkue vielä voittokamppailussa.

3. Miten Halikko-viestiä voisi mielestäsi kehittää?

Sapluunassa ei ole mitään vikaa, hieno tapahtuma, mutta ajankohta on hieman liian myöhäinen. Varsinkin, kun se on nyt siirtynyt vielä eteenpäin. Joskus on ollut viikkoa ennen Mannaa ja se on nähdäkseni ollut monella tapaa houkuttelevampi ajankohta.

4. Onko suunnistuskulttuuri mielestäsi muuttunut vuosien varrella? Miten?

En osaa tarkemmin sanoa suunnistuskulttuurista, mutta kun puhutaan viestikulttuurista ja sen lamasta, niin se näkyy myös Halikko-viestissä esim. osallistujamäärien suhteen. Välissä meni useampi vuosi, kun viestejä oli hyvin vähän kalenterissa. Pääpaino taisi olla huippuliigoissa. Täksi vuodeksi on tullut taas enemmän viestejä ohjelmaan, joka on ehdottomasti hyvä asia. Näen viestit yleisellä tasolla erittäin tärkeinä seurahengen kasvattajina.

5. Mieleenpainuvin Halikko-viesti-muistosi?

Ei varsinaisesti mieleenpainuvinta, koska niin monen näköistä toimenkuvaa ollut 30:ssä Halikko-viestissä, joissa olen ollut mukana. Monenlaista on tullut koettua ja tehtyä.

6. Suosikkivälipalasi Halikko-viestin-kahviosta?

Kaffe, munkki ja kisamakkara. Harmi, kun ei ole nakkisämpylöitä.



SITOWISE

Heikki "Hessu" Paganus

Heikki on ehtinyt toimia seurassa suunnistajana ja aktiivijäsenenä monissa vastuu tehtävissä niin kilpaillessaan kuin talkootehtävissä. Heikki on ollut Halikko-viestin kilpailunjohtajana 10 kertaa vuosina 1999-2008.

Miten Halikko-viesti on vuosien varrella muuttunut, esimerkiksi teknologioiden kehittyminen?

Teknologian kehittyminen on helpottanut kilpailujärjestäjiä suuresti, mutta myös katsojat ovat tästä hyötynneet gps-seurannan ja onlinetulospalvelun toimesta. Kilpailua on nykyään helpompi seurata ja tulokset ovat selvillä heti kilpailun jälkeen. Talkooväkeä ei tarvitsi laittaa lähestymisrasteilla kuiskimaan suunnistajien saapuessa, vaan kuuluttajat näkevät tietokoneelta lähestyvät juoksijat.

Millaisena näet Halikko-viestin tulevaisuuden?

Vaikea sanoa, toivotaan tietysti viestin säilymistä kilpailukalenterissa, mutta suunnistuksen nuorten harrastavuus on pienentynyt ja vaikuttaa pitkän aikaa kilpailijamääriin. Parhaimmillaan Halikko-viestissä on ollut 160 joukkuetta ja nykyään määrät vaihtelevat sadan molemmin puolin. Myös kilpailukalenteri on todella täysi ja kilpailunajankohta voi olla välillä haasteellinen. Toivottavasti kilpailu löytää vielä paikkansa suunnistajien kalenterissa.



Mitkä tekijät ovat avainasemassa Halikko-viestin järjestämisessä?

Seuran talkooväki. Ilman osaavaa ja riittävää talkooväkeä eivät kilpailut vaan järjestyisi. Jokainen hoitaa oman vastuualueensa ja ohjeistaa tarpeen vaatiessa muita.

Mikä tekee juuri Halikko-viestistä niin ainutlaatuisen viestikilpailun?

Ainutlaatuinen viestisuunnistuskilpailu Suomessa. Halikko-viestin kaltaista formaattia ei muualta Suomesta löydy ja kaikki seuralaiset pääsevät nauttimaan viestisuunnistuksesta yhdessä, Hauskin seuraviesti.

Paras muistosi Halikko-viestistä?

Vaikea sanoa, kaikki kilpailut ovat omalaatuisia ja mahtavia tapahtumia. Kilpailu on aina järjestetty laadukkaasti, ilman virheitä. Kaiken näköistä on sattunut ja tapahtunut. Karmeinta oli ehkä se, kun joskus Pöylään rakennettiin kisakeskusta aivan karmeassa säässä.

Suosikkivälipalasi Halikko-viestin-kahviosta?

Kaffe ja burgeripisteen hampurilainen on jäänyt mieleen.

LYYTI

Mikko Sirén

Sirén on yksi seuramme huippusuunnistajista ja seuran oma kasvatti. Mikko on muutaman vaikeiden vamma vuosien jälkeen päässyt taas nauttimaan suunnistuksesta ja paluusta kisakentille.

Millaisella mielellä olet lähdössä erikoispitkälle?

Hyvällä mielellä olen lähdössä liikkeelle. Erikoispitkä kauhistuttaa aina, mutta jotenkin sopivalla tavalla.

Ensi kauden tavoitteet?

Selkeänä päätavoitteena minulla on Norjan maailmanmestaruuskilpailut.



Miten tasapainostat urheilun ja muun elämän? Ja mitä teet vapaa-ajalla?

Vaikea kysymys, joten urheilu ja muu elämä lienee siis tasapainossa. Asiaa ei ole pitänyt sen kummemmin pohtia, joten tilanne vaikuttaa ihan hyvältä. Vapaa-ajalla seuraan muuta urheilua, erityisesti pyöräilyä tulee seurattua melko tiiviisti. Joskus on myös ihan mukava vain olla, jos siihen on mahdollisuus.

Mieleenpainuvien Halikko-viesti-muistosi?

Hmm, aika vaikea. Sanotaanko vaikka vuoden 2002 hyytävä keli. (Lehden alkupuolella olikin tästä mainintaa ja ruotsalaisilla tosiaan oli sukset mukana.)

Suosikkivälipalasi Halikko-viestin kahviosta?

Talkoolaisten tekemät maukkaat sämpylät ja jos oikein herkuttelemaan alkaa niin mokkapalat!



Seuran omasta kahvilateltasta myydään seuraavia tuotteita:

Kahvi 1,50 €

Tee/kaakao 1,50 €

Täytetty ruisleipä 2,50 €

Täytetty sämpylä 2,50 €

Kolmioleipä (savulohi, mozzarella-tomaatti, kana) 3,50 €

Munkki / pulla/ mokkapala 1,50 €

Marja-/omenapiirakka 1,50 €

Välipalapatukat 1,00 €

Välipalajuoma 2,50 €

Kotimainen omena 0,50 €

Makkara 1,50 €



SOPPAJONO.fi

JOKAPÄIVÄ ON SOPPAPÄIVÄ

Soppajonon lounastarjoilu molempina päivinä kilpailukeskuksessa.

klo 11 – 15 aterialipuketta vastaan, jotka myydään erillisessä myyntipisteessä.

Suunnistajan ruokaisa broilersoppa aidosta Suomen armeijan soppatykistä (gluteeniton, maidoton).

Annos sisältää leivän 6 euroa.

Urheilijan naudanlihalasagne suomalaisesta lihasta.

Soijalasange.

Annokset sisältävät coleslaw- ja vihersalaattia 8,50 euroa.

